



โรงพยาบาลท่าตูมชุมชน

“บริการดี มีน้ำใจ ซื่อสัตย์”

www.thatoomHSP.com

Tel.0-4459-1126

ชวนลูกศิษย์และประชาสัมพันธ์ รพ.ท่าตูม

โรคสุกใส



โรคสุกใสเกิดจากอะไร

โรคสุกใสเป็นการติดเชื้อไวรัส ที่ชื่อว่า varicella zoster ค่ะ ชื่อว่า ไขว่น้อย ข้ามมันไป อี้ ซึ่งสุกใส โดยปกติจะไม่เป็นไข้ค่ะ เพราะเจ้าเชื้อนี้ ถ้าเป็นครั้งแรกจะเกิดเป็น "สุกใส" หลังจากนั้นเชื้อนี้จะไปแอบที่ปมประสาท พอร่างกายเราอ่อนแอเมื่อไรมันจะกลับมาใหม่ในรูปแบบของ "งูสวัด" แทนค่ะ

โรคสุกใสติดต่อ แพร่เชื้อ ได้อย่างไร?

ติดต่อโดยการสัมผัสตุ่ม และการหายใจเอาละอองน้ำมูกของผู้ป่วยเข้าไปค่ะ เด็กจึงติดกันง่ายมาก บางครั้งเพื่อนร่วมชั้นจาม ติดกันไปทั้งห้องได้เลยค่ะ คนที่เป็น สามารถแพร่เชื้อตั้งแต่อ่อนตุ่มขึ้น 1 วัน ไปจนถึงวันที่ตุ่มตกสะเก็ดหมดค่ะ การป้องกันที่ดีที่สุดคือ หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับเด็กป่วยค่ะ

โรคสุกใสอันตรายไหม มีอาการแทรกซ้อนหรือไม่?

ตัวสุกใสเอง ปกติจะเป็นประมาณ 1 สัปดาห์ จากนั้นตุ่มจะค่อยๆ แห้งตกสะเก็ดไปเอง ส่วนน้อยที่มีภาวะแทรกซ้อนที่หนักกลัว เช่น

1. ติดเชื้อแทรกซ้อน ส่วนใหญ่พบในเด็กที่ไม่รักษาความสะอาด ทั้งแคะแคะเกา ทำให้เชื้อโรคจากเล็บมือ ลูกกลามเข้าสู่ผิวหนังได้ค่ะ
2. สมออักเสบ เจอน้อยมากค่ะ เด็กจะมีอาการซึมมากผิดปกติ หรือชัก

3. เดินเซ เป็นจากสมองส่วนควบคุมการทรงตัว เด็กจะมีการเดินเซ พุดไม่ชัด ตากระตุก ซึ่งจะหายภายใน 24 - 72 ชม.
4. โรคราย (Reye syndrome) มักเกิดจากคนไข้ที่กินยาในกลุ่มลดไข้สูง เช่น แอสไพริน หรือบรูเฟน ทำให้ตับวาย ร่วมกับมีอาการทางสมอง ชัก หดสติ และเสียชีวิตได้ ดังนั้นจึงไม่ควรซื้อยาลดไข้สูงทานเองนะคะ ยาลดไข้ที่ปลอดภัยคือ พาราเซตามอล ร่วมกับการเช็ดตัวค่ะ
5. ปอดบวม คือ เชื้อสุกใสลงปอด จะมีการไอหอบ เจ็บหน้าอก มักเกิดในเด็กที่มีโรคประจำตัว ภูมิ ต้านทานต่ำ

โรคสวกใสรักษาได้อย่างไร หมอแอมมีคำตอบ!!!

มียาฆ่าเชื้อชื่อ Acyclovir ซึ่งจะให้ในเด็กที่มีภูมิต้านทานต่ำ เช่น มะเร็ง ได้รับยากดภูมิคุ้มกัน เด็กทารกแรกเกิด ผู้ที่มีอาการรุนแรง มีภาวะแทรกซ้อนร่วมด้วย หรือผู้ที่อายุมากกว่า 12 ปี (เพราะสวกใสในผู้ใหญ่ มักรุนแรงกว่าในเด็กค่ะ)

ดังนั้นในเด็กปกติ ที่มีแค่ตุ่มขึ้น ทานได้ เล่นได้ อาการทั่วไปไม่รุนแรงจึงไม่ต้องทานยาได้ค่ะ เนื่องจากสวกใสจะหายได้เองใน 1 สัปดาห์ และตัวยาเองก็มีผลข้างเคียงเช่นกัน

บทความโดย: พญ.พรนิภา ศรีประเสริฐ (กุมารแพทย์)



“สุขภาพดีของท่าน คือบริการของเรา”
รอรับรู้เรื่องสุขภาพง่าย ๆ แค่นั่งหน้า...คลิกมา...

www.hatoomhsp.com

งานเวชปฏิบัติและประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลท่าตุม
โทร.044-591126 ต่อ 116