



ดูภาพนำรู้ดูชุมชน

“บริการดี มีน้ำใจ ซื่อสัตย์”

www.thatoomHSP.com

Tel.0-4459-1126

ชวนลูกศึกษาและประชาสัมพันธ์ รพ.ท่าตูม

โรคหอบหืดในเด็ก



โรคหอบหืดในเด็ก มีสาเหตุจากอะไร?

โรคหอบหืด หรือโรคหืด คือโรคที่หลอดลมไวต่อสิ่งกระตุ้นเกินไป เรียกว่า ภาวะภูมิแพ้นิดหนึ่งค่ะ ซึ่งเป็นคนละอันกับ “อาการหอบ” ซึ่งเป็นแค่อาการหายใจเหนื่อย แต่ไม่ได้เกิดจากภูมิแพ้ (อาการหอบอาจเป็นจากสาเหตุอื่นๆ ได้อีกมากมายค่ะ เช่น ปอดติดเชื้อ โรคหัวใจ)

โรคหอบหืดในเด็ก มีอาการอย่างไร?

เด็กที่เป็นโรคหืด เมื่อเจอสิ่งกระตุ้น จะมีอาการหายใจเร็ว แรง เหนื่อย แน่นหน้าอก หายใจไม่อึม (ใครนึกภาพไม่ออก ให้นึกตอนเราไปวิ่งๆ แบบสุดชีวิต หอบยังงั้นเลยค่ะ) อาจฟังได้ยินเสียงหายใจดัง “วี๊ดๆ” หากไม่ได้รับการพ่นยาขยายหลอดลม อาจทำให้ระบบหายใจล้มเหลว และเสียชีวิตได้

โรคหอบหืดในเด็ก สิ่งกระตุ้นที่ทำให้เกิดโรค



1. พันธุกรรม ถ้ามีพ่อ แม่ หรือพี่น้อง เป็นภูมิแพ้ เพิ่มโอกาสเป็นภูมิแพ้ให้เด็ก
2. สารก่อภูมิแพ้ในอากาศ ที่แพ้กันเยอะที่สุดคือไรฝุ่น รองลงมาคือพวกแมลงสาบ ขนแมว และเกสรหญ้า
3. การติดเชื้อ โดยเฉพาะติดเชื้อหวัด หลอดลมอักเสบ และปอดบวม ในเด็กเล็ก ทำให้กระตุ้นหอบหืดได้
4. การเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วของอากาศ ความเย็นและความชื้น สามารถกระตุ้นหอบหืดในเด็กบางคนได้
5. มลภาวะ ทั้งฝุ่นควัน ท่อไอเสียรถ ควันพิษจากโรงงาน และบุหรี่ในบ้าน ล้วนกระตุ้นหอบหืดได้ทั้งหมด
6. การออกกำลังกายที่รุนแรงหรือต่อเนื่อง ดังนั้นในเด็กที่เป็นโรคหืด ควรแจ้งคุณครูที่โรงเรียน และเตรียมยาพ่นฉุกเฉินเมื่อมีชั่วโมงพลในในวันนั้นด้วยค่ะ

โรคหอบหืดในเด็ก ตรวจวินิจฉัยอย่างไร?

ในเด็กบางคนที่ไม่ทราบสาเหตุที่แพ้ สามารถทำการทดสอบผิวหนัง หรือเจาะเลือด เพื่อหาสารกระตุ้นให้เกิดหอบหืดได้ค่ะ ซึ่งทราบผลเร็ว และช่วยในการหลีกเลี่ยงสิ่งกระตุ้น

โรคหอบหืดในเด็ก รักษาแบบไหน?

นอกเหนือจากการรักษาที่สาเหตุ คือการหลีกเลี่ยงสิ่งกระตุ้นแล้ว มียาพ่นที่ใช้ในการรักษาโรคหอบหืด ซึ่งไม่ควรหยุดยาเองเนื่องจากจะทำให้การรักษาไม่ได้ประสิทธิภาพที่เต็มที่

โรคหอบหืดในเด็ก มีอาการร้ายแรงแบบไหนที่ต้องรีบไป รพ.

1. กรณีที่ได้รับการวินิจฉัย และมียาพ่นฉุกเฉินอยู่แล้ว : เมื่อเด็กเริ่มมีอาการหายใจหอบ เร็ว แรง เหนื่อย แน่นหน้าอก ควรพ่นยาแล้วสังเกตอาการหลังพ่นยา 2-3 ครั้ง หากไม่ดีขึ้นควรรีบนำส่งรพ.
2. กรณีที่ไม่มียาพ่น หรือไม่เคยได้รับการวินิจฉัย : ควรรีบนำส่ง รพ. ตั้งแต่เริ่มมีอาการเหนื่อยหอบ แน่นหน้าอกค่ะ เนื่องจากการรักษาเร็ว ผลลัพธ์ดีกว่า หายเร็วกว่า นอกจากนี้มีการพักรุนแรงบางอย่างที่เริ่มต้นจากอาการหอบได้ค่ะ

บทความโดย: พญ.พรนิภา ศรีประเสริฐ (กุมารแพทย์)



"สุขภาพดีของท่าน คือบริการของเรา"
 ร.อ.บุรุษเรืองสุขภาพง่าย แค่ว่าใจนี้...คลั่งรักมา...

www.thatoomhsp.com

งานสุขภาพและประจักษ์พยานโรงพยาบาลท่าตม

โทร.044-591126 ต่อ 116