



ดูภาพนำรู้ดูชุมชน

“บริการดี มีน้ำใจ ซื่อสัตย์”

www.thatoomHSP.com

Tel.0-4459-1126

ชวนลูกศึกษาและประชาสัมพันธ์ รพ.ท่าอุเทน

เด็กเป็นไข้เลือดออก

เด็กเป็นไข้เลือดออกในปัจจุบันนี้ เป็นเรื่องที่ทางการแพทย์ให้ความสำคัญมาก แต่พ่อแม่บางคนยังขาดข้อมูลที่ชัดเจน เข้าใจว่าลูกเป็นไข้ธรรมดา แต่รู้ไหมคะว่าการเข้าใจแบบนั้นทำให้เกิดผลเสียต่อลูก เพราะถ้าเด็กเป็นไข้เลือดออกโดยที่พ่อแม่ไม่รู้เลยว่าลูกเป็นไข้เลือดออก ไม่ได้รับการรักษาอย่างถูกวิธีอาจทำให้ชีวิตเขายว่นะคะ ทำให้ถึงเป็นเช่นนั้น มาค่ะ Mamaexpert จะพาคุณพ่อคุณแม่ไปดูกันว่าไข้เลือดออกน่ากลัวแค่ไหน เริ่มจากสถิติเด็กเป็นไข้เลือดออก



เด็กเป็นไข้เลือดออก ยอดพุ่งมาก รู้กันหรือยังคะ?

เด็กเป็นไข้เลือดออก เป็นเรื่องที่พ่อแม่ต้องให้ความสำคัญและเฝ้าระวังให้มาก เพราะข้อมูลจากกรมควบคุมโรค ตั้งแต่วันที่ 19 มีนาคม - 2 เมษายน 2562 พบเด็กอายุ 0-4 ปี⁽¹⁾ ป่วยเป็นไข้เลือดออกและมีจำนวนเพิ่มขึ้น ดังตารางต่อไปนี้

เห็นแล้วใช่ไหมคะว่าเด็กเป็นไข้เลือดออกในช่วงอายุ 0-4 ปี เพิ่มขึ้นอย่างชัดเจน พ่อแม่ยังชะล่าใจกันอยู่หรือคะ เพราะหากเด็กเป็นไข้เลือดออกจะเกิดอันตรายอย่างไร มาดูกันค่ะ

เด็กเป็นไข้เลือดออก อันตรายมากแม่ต้องรู้ !!

เด็กเป็นไข้เลือดออก เกิดอันตรายต่อร่างกายของเด็กอย่างมาก ซึ่งจะมีอาการอันตรายของไข้เลือดออกทั้ง 3 ระยะ ดังนี้

ระยะที่ 1 : ระยะไข้สูง ในระยะนี้ใช้เวลา 4-7 วัน ถ้าอาการไม่รุนแรง ไข้ก็จะค่อยๆ ลดลง และเด็กจะแจ่มใสขึ้น บางรายมีไข้สูงตลอดเวลา (39-40 องศาเซลเซียส) อาจปวดใต้ลิ้นปี่ หรือชายโครงขวา หน้าแดง ตาแดง เจ็บคอ ไอ ปวดศีรษะ กระจายน้ำ ชี้น และเบื่ออาหาร

ระยะที่ 2 : ระยะช็อค ประมาณวันที่ 3-7 ของโรคจะมีเลือดออกจุดแดงๆ เหมือนมีเลือดออกตามผิวหนัง เลือดกำเดาไหล เลือดออกตามไรฟัน อาเจียนเป็นเลือด เกิดขึ้นในช่วงไข้ลด กดเจ็บเล็กน้อยตรงใต้ชายโครงขวา ปวดท้องมากขึ้น ตัวเย็น ชี้น เหงื่อออกตามตัว ปัสสาวะน้อย หงุดหงิด อูจจาจะมีสีดำ ในรายที่เกิดอาการรุนแรงจะมีความดันโลหิตต่ำ ช็อคและอาจเสียชีวิตได้ ใน 1-2 วัน ถ้ามาพบแพทย์ทันทีจะอาการดีขึ้น

ระยะที่ 3 : ระยะฟื้นตัว ตลอดระยะเวลาของโรคมักไม่เกิน 9 วัน ถ้าอาการไม่รุนแรงประมาณ 3 - 4 วัน จะเริ่มดีขึ้นเด็กรู้สึกอยากอาหารร่างกายจะฟื้นตัวได้เร็วจนเข้าสู่สภาวะปกติ บางรายมีผื่นแดงคันขึ้นตามแขนขา อาการผู้ป่วยจะดีขึ้นได้เอง

จากอันตรายทั้ง 3 ระยะ ที่บอกไปแล้ว หากลูกเป็นไข้เลือดออกหรือมีอาการน่าสงสัยให้ดูแลตามนี้ค่ะ

เด็กเป็นไข้เลือดออก พ่อแม่ต้องดูแลตามนี้

1. หากพ่อแม่สงสัยว่าเด็กเป็นไข้เลือดออก ควรพาไปพบแพทย์ทันทีเพื่อรับการวินิจฉัย และตรวจรักษา
2. หากลูกมีไข้ แม่ควรใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวอ่อนรูขุมขนเพื่อลดไข้ ใช้น้ำพาราเซตามอล โดยให้ทานห่างกันอย่างน้อยทุก 4 ชั่วโมง และที่สำคัญห้ามใช้ยาลดไข้ประเภทแอสไพรินเด็ดขาด เพราะยาจะส่งผลให้เกิดเลือดทำงานผิดปกติและทำให้เลือดออกได้ง่าย

3. เมื่อเด็กมีไข้สูง จะรู้สึกเบื่ออาหารและอาเจียน ทำให้ร่างกายขาดน้ำปริมาณมาก พ่อแม่ควรให้ลูกดื่มน้ำเกลือแร่ น้ำเปล่าหรือน้ำที่มีส่วนผสมของวิตามินซี เช่น น้ำฝรั่ง น้ำส้ม น้ำมะนาว เป็นต้น หากมีอาการอาเจียนมากจนดื่มน้ำในปริมาณมากไม่ได้ แนะนำให้จิบทีละน้อย

4. อาหารที่เด็กเป็นไข้เลือดออกควรทาน ต้องเป็นอาหารอ่อน เช่น โจ๊ก ข้าวต้ม ซุป เป็นต้น งดอาหารที่มีสีเหมือนหรือคล้ายเลือด เพราะถ้าอาเจียนจะแยกไม่ได้อาหารที่ทานเข้าไปหรือเป็นเลือดจากไข้เลือดออก

5. หากเด็กมีอาการ เจ็บบริเวณลิ้นปี่ หรือปวดยอดอก มีเลือดออก อาเจียน มีอาการซึมมากขึ้น รับประทานอาหารไม่ได้ รวมทั้งมีอาการช็อค พ่อแม่ต้องรีบนำส่งโรงพยาบาลเข้ารับการรักษาจากแพทย์โดยด่วน เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน และช่วยชีวิตได้ทัน

ถึงแม้ไข้เลือดออกจะรักษาได้ พ่อแม่ก็ไม่ควรปล่อยเด็กเป็นไข้เลือดออก รู้แบบนี้แล้วควรหาวิธีป้องกันเพื่อตัดไฟแต่ต้นลมด้วยวิธีง่ายๆ ตามหัวข้อถัดไปได้เลยค่ะ

เด็กเป็นไข้เลือดออก ต้องป้องกันอย่างไร

1. ห้ามให้ยุงลายกัดลูก พ่อแม่ต้องระวังโดยเฉพาะตอนกลางวัน ควรให้ลูกเล่นในบริเวณที่มีแสงสว่างส่องถึง หรือกางมุ้งให้เด็กเวลานอน

2. ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย โดยปกติแล้วยุงลายจะวางไข่ในน้ำขัง และน้ำนิ่งในที่ต่างๆ ดังนั้นห้ามให้น้ำขังเป็นอันขาด ควรปิดฝาภาชนะเก็บน้ำ และทำลายภาชนะต่างๆ ที่เป็นแหล่งน้ำขัง หรือใช้ทรายอะเบท, เกลือ หรือน้ำส้มสายชู ใส่ในภาชนะรองขาตู้กับข้าว เพื่อทำลายลูกน้ำยุงลาย หรือปฏิบัติตามหลัก 3 ป ปิด เปลี่ยน ปล่อย ดังนี้

ป.ที่ 1 ปิด ปิดฝาภาชนะเก็บน้ำให้มิดชิด ปิดฝาลังขยะให้มิดชิด

ป.ที่ 2 เปลี่ยน เปลี่ยนน้ำในภาชนะทุก 7 วัน เช่น เปลี่ยนน้ำในตุ่ม เปลี่ยนน้ำที่รองขาตู้กับข้าว

ป.ที่ 3 ปล่อย ปล่อยปลาที่กินลูกน้ำเป็นอาหาร เช่น ปลาหางนกยูง ปลาสอด



รู้กันแล้วใช่ไหมคะเด็กเป็นไข้เลือดออกน่ากลัวมากแค่ไหน แต่เราสามารถป้องกันได้ตามวิธีข้างต้น มาค่ะคุณพ่อคุณแม่ มาเป็นส่วนร่วมในการเฝ้าระวัง และป้องกันไม่ให้เด็กเป็นไข้เลือดออกกันดีกว่า ลูกจะได้ห่างไกลจากไข้เลือดออก มีสุขภาพแข็งแรง ด้วยความห่วงใยจาก Mamaexpert ค่ะ

เรียบเรียงโดย : Mamaexpert Editorial Team

อ้างอิง:

1. กรมควบคุมโรค.สถานการณ์ไข้เลือดออกรายสัปดาห์. เข้าถึงได้จาก.<https://ddc.moph.go.th>. [ค้นคว้าเมื่อ 9 เมษายน 2562]
2. กุลกัญญา โชคไพบูลย์กิจ.มารู้จัก “ไข้เลือดออก” ภัยร้ายที่อยู่ใกล้ตัว ตอนที่ 2. เข้าถึงได้จาก. <http://www.si.mahidol.ac.th>. [ค้นคว้าเมื่อ 11 เมษายน 2562]
3. พูนสุข ช่วยทอง, บรรเทิง สุพรรณ และเปรมวดี คฤหเดช.การมีส่วนร่วมของประชาชนในการป้องกันและควบคุม โรคไข้เลือดออก จังหวัดศรีสะเกษ. เข้าถึงได้จาก. <http://www.kcn.ac.th> .[ค้นคว้าเมื่อ 11 เมษายน 2562]
4. โรงพยาบาลสินแพทย์.อันตราย โรคไข้เลือดออก. เข้าถึงได้จาก.<https://www.synphaet.co.th> .[ค้นคว้าเมื่อ 10 เมษายน 2562]



“สุขภาพดีของท่าน คือบริการของเรา”
รอบรู้เรื่องสุขภาพง่าย แค่นั่งเล่น...คลิก!

www.hatoomhsp.com

งานสุขภาพและประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลฮัทอ้อม

โทร.044-591126 ต่อ 116