



ดูภาพนำรู้ดูชุมชน

“บริการดี มีน้ำใจ ซื่อสัตย์”

www.thatoomHSP.com

Tel.0-4459-1126

ชวนลูกศึกษาและประชาสัมพันธ์ รพ.ท่าตูม

โรคพยาธิในเด็ก



โรคพยาธิในเด็ก พบได้เรื่อยๆ ค่ะ ขึ้นกับสุขอนามัยของแต่ละพื้นที่ โรคพยาธิในเด็กมักมาด้วยหลายอาการด้วยกัน เช่น คันกัน เลี้ยงไม่โต หรือบ่งเฝ้าตรวจเจอก็มีค่ะ คุณพ่อคุณแม่หลายท่านมักสงสัยอาการของลูกว่าแบบนี้คือมีพยาธิหรือไม่ หรือทานยาถ่ายพยาธิป้องกันไปเลยดีไหม หมอมีคำตอบให้ค่ะ

โรคพยาธิในเด็ก มีอาการอย่างไร

1. อาการคันกัน โดยจะคันในทวารหนัก และเป็นมากเวลากลางคืน จนบางครั้งถึงขนาดอแง นอนไม่หลับ หรือบริเวณที่เกาอาจเกิดการอักเสบจนติดเชื้อแบคทีเรียได้เลยค่ะ อาการนี้เป็นอาการของการติดเชื้อพยาธิเข็มหมุด เนื่องจากพยาธิมักออกมาไข่ตอนกลางคืน ทำให้คันในรูกัน แต่มีสาเหตุของอาการคันกันอื่นๆ ได้อีก เช่น

- ทานอาหารรสจัด จึงระคายเคืองที่ก้นหลังถ่าย
- ผื่นผิวหนังที่บริเวณก้น แต่มักพบผื่นที่ชัดเจนค่ะ
- ระคายเคืองที่ก้น เช่น ท้องเสีย , เช็ดกระดาษชำระแรงๆ บ่อย
- รีดสีดวงทวารหนัก

2. ตัวเล็ก น้ำหนักลด หรือการเจริญเติบโตตกเกณฑ์ปกติ
3. ซีดจากการขาดธาตุเหล็ก
4. มีรอยขีดตามผิวหนัง

โรคพยาธิในเด็กแม่ๆ จะรู้ได้อย่างไรว่าลูกเป็นพยาธิ

จะทราบหรือยืนยันได้อย่างไรว่าลูกเป็นพยาธิจริง เราสามารถตรวจยืนยันพยาธิในเด็กได้ โดยการ

- ตรวจอุจจาระ ซึ่งจะสามารถหาได้ทั้งตัวพยาธิ และไข่พยาธิ ทำให้รู้ชนิดของพยาธิ และรักษาที่ถูกต้องตามชนิดได้ค่ะ
- หรือหากมีอาการคันกัน จะใช้การตรวจที่เรียกว่า scottape technique ค่ะ คือใช้สก็อตเทปเล็กๆ แปะที่ก้นของลูก แล้วนำสก็อตเทปออกมาส่องกล้องจุลทรรศน์เพื่อตรวจหาไข่พยาธิ

พยาธิในเด็ก ที่พบบ่อยๆ ได้แก่

- พยาธิเข็มหมุด อาการมักมาด้วยคันรูก้น ตอนกลางคืนค่ะ เกิดจากการทานอาหาร เช่นผักผลไม้ที่ล้างไม่สะอาด มีการปนเปื้อนของไข่พยาธิ
- พยาธิปากขอ และพยาธิเส้นด้าย เป็นพยาธิที่สามารถซ่อนไขเข้าผิวหนังได้ ดังนั้นจึงติดจากการเดินเท้าเปล่าบนพื้นดินที่ไม่สะอาด อาการคือ จะเห็นรอยซ่อนไขของพยาธิตามผิวหนัง และอวัยวะต่างๆ ได้ค่ะ



โรคพยาธิในเด็กรักษาได้ไหม กินยาถ่ายพยาธิได้หรือเปล่า

บางคนเห็นลูกตัวเล็กก็ซื้อยาถ่ายพยาธิทานเอง ไม่แนะนำให้ทานยาถ่ายพยาธิเองในกรณีที่ยังไม่ทราบการวินิจฉัยที่ชัดเจนนะคะ เนื่องจากพยาธิแต่ละชนิด มีการทานยารักษาแตกต่างกัน นอกจากนี้ยาถ่ายพยาธิก็ยังมีผลข้างเคียง เช่น ปวดท้อง อาเจียน ท้องเดิน ปวดศีรษะ เวียนศีรษะ หรืออาจมีผื่นคันจากการแพ้ยาได้เช่นกันค่ะ



โรคพยาธิในเด็ก ป้องกันได้อย่างไร

การป้องกันพยาธิในเด็กที่ดีที่สุด คือการดูแลสุขอนามัย เรียกว่าง่ายๆคือ ทานอาหารสุกสะอาด ดื่มน้ำสะอาด สวมรองเท้าเมื่อเดินบนพื้นดิน สอนใช้ห้องน้ำอย่างถูกสุขลักษณะ ที่สำคัญที่สุดคือการล้างมือ ทั้งก่อนทานอาหาร (รวมถึงก่อนหยิบขนมเข้าปากด้วยค่ะ) หลังเข้าห้องน้ำทุกครั้ง และหลังการเล่นกับสัตว์เลี้ยงด้วยนะคะ

บทความโดย: พญ.พรนิภา ศรีประเสริฐ (กุมารแพทย์)



"สุขภาพดีของท่าน คือบริการของเรา"
รอรับรู้เรื่องสุขภาพง่าย ๆ แค่นั่งเล่น...คลิกมา...

www.thatoomhsp.com

งานสุศึกษาและประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลท่าตม
โทร.044-591126 ต่อ 116