

2. ผู้ป่วยพลิกตัวกลับ มาในท่านอนหงาย จัดอุปกรณ์
พยางคให้อยู่ในตำแหน่งเหมาะสม โดยให้ส่วนหน้า
กระชับติดคาง



ที่มา: สาขากายภาพบำบัด ภาควิชาสัตยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด

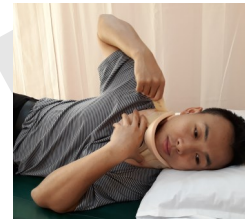
3. ติดสายรัดให้กระชับ



ที่มา: สาขากายภาพบำบัด ภาควิชาสัตยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด

วิธีการถอดอุปกรณ์พยางค

ผู้ป่วยอยู่ในท่านอนตะแคง
ปลดสายรัดทั้งสองข้าง และ
ถอดอุปกรณ์พยางคทั้งสอง
ส่วนออกจากกัน



ที่มา: สาขากายภาพบำบัด ภาควิชาสัตยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด

หมายเหตุ กรณีที่ผู้ป่วยไม่สามารถใส่เองได้ ญาติสามารถ
ใส่และถอดตามขั้นตอนที่แสดง



สแกนเพื่อประเมินความพึงพอใจ
หลังจากอ่านสื่อความรู้ด้านสุขภาพฉบับนี้

จัดทำโดย ภก.สุภารัตน์ ลิปรัตน์, ภก.พุดพิงษ์ เถาณิ
ที่ปรึกษา หัวหน้าภาควิชาสัตยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด
สนับสนุนการพิมพ์โดย
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
ตรวจสอบเนื้อหาครั้งสุดท้าย ปี พ.ศ. 2563
รหัสหน่วยงาน PTORTHO
สงวนลิขสิทธิ์โดย พรบ.การพิมพ์ 2537

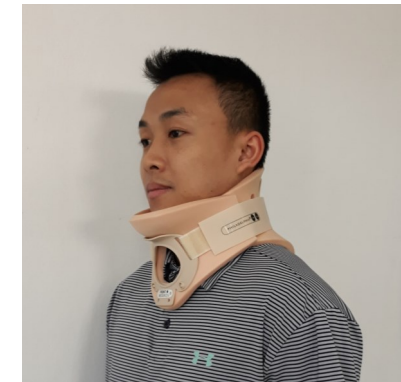


แผ่นพับ
สุขภาพ
ออนไลน์



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

การใส่และถอดอุปกรณ์พยางค (Philadelphia Collar)



สาขากายภาพบำบัด
ภาควิชาสัตยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

SIPI ORT1024263

อุปกรณ์พยุงคอ (Philadelphia Collar)

เป็นกายอุปกรณ์เสริมเพื่อช่วยประคองศีรษะ
และกระดูกสันหลังส่วนคอให้อยู่ในแนวปกติ

ประโยชน์

- ลดอาการปวดคอ
- ช่วยพยุงกระดูกสันหลังส่วนคอที่ได้รับการผ่าตัด
- ลดการเคลื่อนไหวบริเวณกระดูกสันหลังส่วนคอ
- ช่วยควบคุมกระดูกสันหลังส่วนคอให้อยู่ในแนวปกติ
- ลดการทำงานของกล้ามเนื้อกระดูกสันหลังส่วนคอ

ข้อควรปฏิบัติและข้อควรระวังในการใส่

- ควรใส่ให้ถูกวิธีกระชับไม่แน่นหรือหลวมจนเกินไป
- ควรใส่เฉพาะเวลาลุกนั่ง ยืน หรือเดิน
- ไม่ควรใส่ในเวลานอนตอนกลางคืน
- ระวังการกดทับผิวหนัง บริเวณท้ายทอย คางและกกหู

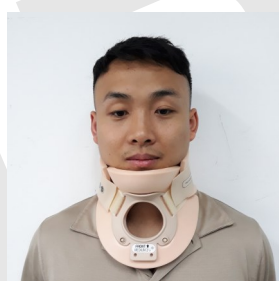
ข้อบ่งชี้ของการใช้

- มีความไม่มั่นคงของกระดูกสันหลังส่วนคอ
- ใช้ในระยะหลังการผ่าตัดกระดูกสันหลังส่วนคอ
- ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของแพทย์ผู้ทำการรักษา

ภาพแสดงอุปกรณ์พยุงคอ

ด้านหน้า

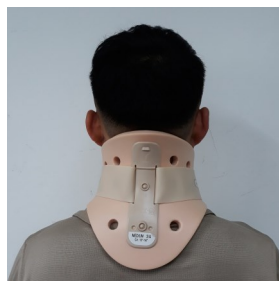
อุปกรณ์พยุงคอส่วน
ที่มีช่องระบายอากาศ
ให้ใต้อยู่ทางด้านหน้า



ที่มา: สาขาภาพถ่ายบำบัด ภาควิชาสัตยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด

ด้านหลัง

ส่วนแกนกลางของ
อุปกรณ์พยุงคอให้อยู่
ตรงกับแนวกระดูก
สันหลัง



ที่มา: สาขาภาพถ่ายบำบัด ภาควิชาสัตยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด

ด้านข้าง

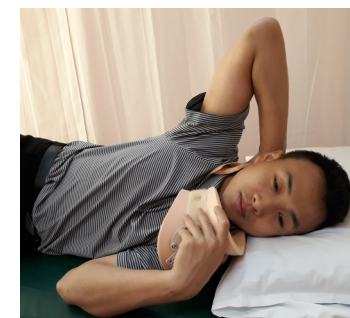
จัดอุปกรณ์พยุงคอ
ให้อยู่ในตำแหน่งที่
เหมาะสมระหว่าง
คางและท้ายทอย



ที่มา: สาขาภาพถ่ายบำบัด ภาควิชาสัตยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด

วิธีการใส่อุปกรณ์พยุงคอ

1. ผู้ป่วยอยู่ในท่านอนตะแคง นำอุปกรณ์พยุงคอส่วนหลัง (back) มาประกบบริเวณท้ายทอย จากนั้นนำส่วนหน้า (front) มาประกบเข้าไปด้วยกัน



ที่มา: สาขาภาพถ่ายบำบัด ภาควิชาสัตยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด