



ข้อเท็จจริงที่ควรรู้เกี่ยวกับมะเร็ง



บทความโดย รศ.นพ.สมบูรณ์ ตีลาวัฒน์ ราชวิทยาลัยพยาธิแพทย์แห่งประเทศไทย

ในแต่ละปีมีชาวไทยเสียชีวิตจากโรคมะเร็งจำนวนมาก ครองแชมป์สาเหตุการตายอันดับหนึ่งของบ้านเรา แต่โรคมะเร็งหลายชนิดสามารถป้องกันหรือลดโอกาสเกิดได้หากเรามีความรู้และปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง

เรามาทำความรู้จักกับมะเร็งที่คร่าชีวิตคนไทยเป็นอันดับสูงสุดนี้ เพื่อจะได้เข้าใจธรรมชาติของมัน ซึ่งจะเป็นประโยชน์ในการป้องกันหรือปฏิบัติตน สำหรับผู้ที่กำลังเป็นโรคร้ายชนิดนี้อยู่

มะเร็งเกิดได้อย่างไร

ในเนื้อเยื่อปกตินั้นจะมีการควบคุมตัวเองให้มีการเพิ่มจำนวนของเซลล์เพื่อเติบโตขยายขนาด หรือเพื่อทดแทนเซลล์ที่เสื่อมสภาพลงไปได้อย่างพอเหมาะพอดี โรคมะเร็งเกิดจากการผ่าเหล่าของสารพันธุกรรม ส่งผลให้ระบบการควบคุมการเพิ่มจำนวนของเซลล์เสียความสมดุลไป จึงทำให้การเพิ่ม

จำนวนของเซลล์เกิดขึ้นได้อย่างไม่จำกัดนำไปสู่การเป็นมะเร็งขึ้น นอกจากนี้ เซลล์ที่กลายพันธุ์เหล่านี้ยังสามารถลุกลามไปสู่อวัยวะข้างเคียง หรือแพร่กระจายออกไปยังส่วนอื่น ๆ ของร่างกาย ที่อยู่ไกลออกไปได้ด้วย

การผ่าเหล่าซึ่งนำไปสู่มะเร็งนี้ อาจเกิดจากการกระตุ้นโดยปัจจัยทางสิ่งแวดล้อมต่าง ๆ หลายอย่างด้วยกัน ได้แก่ บุหรี่ ทำให้เกิดมะเร็งปอด เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้เกิดมะเร็งตับ เชื้อไวรัส เช่น Human papilloma virus (HPV) ซึ่งติดต่อกันได้ทางการมีเพศสัมพันธ์ ทำให้เกิดมะเร็งปากมดลูก เชื้อไวรัสตับอักเสบบีทำให้เกิดมะเร็งตับ พยาธิใบไม้ในตับทำให้เกิดมะเร็งที่ท่อน้ำดี และเชื้อแบคทีเรียบางตัว เช่น เชื้อ *Helicobacter pylori* ซึ่งเป็นสาเหตุของโรคแผลในกระเพาะอาหารสัมพันธ์กับโรคมะเร็งกระเพาะอาหาร เป็นต้นจากตัวอย่างเหล่านี้ จะเห็นว่ามะเร็งมีความสัมพันธ์กับแนวการดำเนินชีวิตอยู่มากพอสมควร

มะเร็งชนิดใดพบบ่อยในคนไทย

ในแต่ละปี ชาวไทยเราเป็นมะเร็งกันประมาณหกหมื่นกว่าราย โดยภาพรวมทั้งประเทศจะพบว่ามะเร็งที่เกิดบ่อยที่สุดในเพศชายคือมะเร็งตับและท่อน้ำดี รองลงมาเป็นมะเร็งปอด และลำไส้ใหญ่ ส่วนในผู้หญิงมะเร็งที่พบมากที่สุด 3 อันดับแรก ได้แก่ มะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม และมะเร็งตับและท่อน้ำดี ตามลำดับ มูลเหตุที่ทำให้มะเร็งท่อน้ำดี เป็นมะเร็งที่อยู่ในอันดับต้น ๆ ของคนไทย เนื่องมาจากจำนวนผู้ป่วยในภาคอีสานมีสูงมากเพราะการมีนิสัยชอบรับประทานอาหารดิบ ๆ จึงทำให้เป็นโรคพยาธิใบไม้ในตับกัน ทั้งนี้ หากไม่นำผู้ป่วยจากภาคอีสานมาคิดรวม มะเร็งปอดจะแซงขึ้นมาเป็นอันดับหนึ่งของมะเร็งที่เกิดในเพศชายทันที

จะรู้ได้อย่างไรว่าเป็นมะเร็ง

อาการของโรคมะเร็งมีได้หลายอย่างขึ้นอยู่กับตำแหน่งที่เกิด ส่วนหนึ่งอาจถูกตรวจพบโดยตัวผู้ป่วยเอง หรือ โดยแพทย์ การวินิจฉัยโรคมะเร็ง มีได้หลายวิธี เช่น การตรวจด้วย x-ray หรือ CT scan หรือการตรวจเลือดเพื่อหาสารบ่งชี้มะเร็ง (tumor marker) เป็นต้น ฯลฯ อย่างไรก็ตาม การตรวจยืนยันผลในด้านสุดท้ายก่อนเริ่มให้การรักษามะเร็งทุกชนิด คือการตัดชิ้นเนื้อจากก้อนที่สงสัยว่าเป็นเนื้อร้ายมาทำการตรวจโดยพยาธิแพทย์ ทั้งนี้ การมีก้อนในร่างกาย ก็อย่าเพิ่งด่วนสรุปว่าเป็นมะเร็ง เพราะอาจเกิดจากภาวะอื่นก็ได้ จะว่าไปแล้ว ก้อนส่วนใหญ่ในร่างกายมักจะเป็นอย่างอื่นมากกว่าเป็นมะเร็ง



“สุขภาพดีของท่าน คือบริการของเรา”

รอבריไว้สุขภาพง่าย ๆ แค่นี้...คลิ๊กมา...

Group.wunjun.com/Thatumhealthy

งานสุศึกษาและประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลท่าตุม

โทร.044-591126 ต่อ 116