

การรักษาโรคติดต่ออย่างมีประสิทธิภาพ

การรักษาโรคติดต่อให้ได้ผลดีนั้น ต้องได้รับความร่วมมือจากบุคลากรสาธารณสุข บุคคลในครอบครัวเพื่อนบ้าน และผู้ใกล้ชิด

โดยวิธี

1. เฝ้าดูผู้ป่วยรับประทานยาที่รักษาโรคทุกชนิดต่อหน้า จนกลืนลงสู่กระเพาะ
2. บันทึกการรับประทานยาทุกมื้อ และทุกเม็ด
3. กระตุ้นให้ผู้ป่วยไปรับยา และไปตรวจตามแพทย์นัดทุกครั้ง
4. ห้ามหยุดรับประทานยาเองโดยเด็ดขาด เพราะการรักษาโรคต้องมีการรักษาที่ยาวนานกว่าโรคอื่น ๆ
5. คอยเป็นกำลังใจและให้การยอมรับผู้ป่วยว่าเป็นบุคคลสำคัญของสังคมเสมอ

แนวทางป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อโรค

1. ไม่ควรนอนร่วมกับผู้อื่นขณะที่ป่วยเป็นโรค
2. เวลาไอ-จาม ปิดปากและจมูกทุกครั้ง
3. แยกเสื้อผ้าห่มของตัวเอง ไม่ซักกรวมกับผู้อื่นและควรตากแดดจัด หรือนำไปรีดทุกครั้ง
4. แยกภาชนะที่ใส่อาหาร ไม่รับประทานร่วมกับผู้อื่นและควรลวกหรือต้มภาชนะ หรือนำไปตากแดดเพื่อเป็นการฆ่าเชื้อโรค
5. แยกขยะที่เปื้อนน้ำมูก น้ำลาย นำไปเผาหรือฝังเสีย
6. การทำลายเชื้อโรคด้วยความร้อน 60°C ใช้เวลา 20 นาที หรือน้ำเดือด 5 นาที เชื้อโรคจะตายหมด



แผนที่สถาบันโรคทรวอก

รถประจำทางที่ผ่านสถาบันโรคทรวอก

สาย 32, 33, 69, 104

สาย ปอ.505 ปอพ.35, 388, 1232

สาย สนามบินน้ำ-ทำนันทน์, หมอชิต-บ้านแพน,
นนทบุรี-ปทุมธานี-บ้านแพน, เมืองทองธานี-ทำนันทน์
รังสิต-นนทบุรี

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

โทร. 0-25470999

เรียบเรียงโดย : แพทย์หญิงเปี่ยมลาภ แสงสายัณห์

ผลิตและเผยแพร่โดย : วานประชาสัมพันธ์



สถาบันโรคทรวอก

39 หมู่ 9 ถ.ติวานนท์ ต.บางกระสอ อ.เมือง นนทบุรี 11000

โทรศัพท์ 02-547-0999 โทรสาร 0-2547-0935

<http://www.ccit.go.th>

ทำอะไร...ไม่ให้

เชื้โรคติดต่อ



ด้วยความปรารถนาดีจาก

สถาบันโรคทรวอก

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

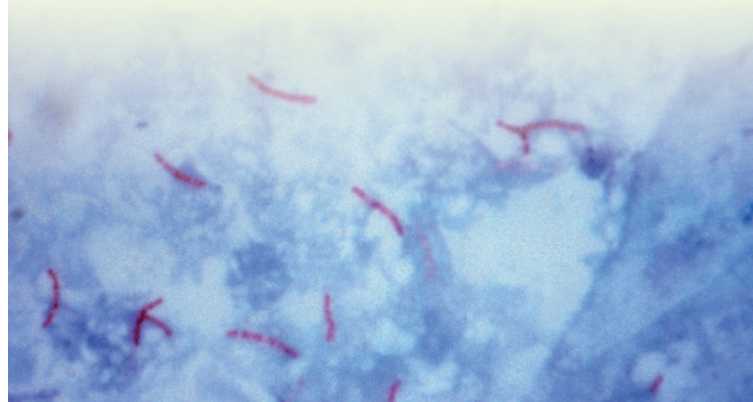


วัณโรค

คือโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรียชนิดหนึ่ง วัณโรคเป็นได้ทุกส่วนของอวัยวะทั่วร่างกาย เช่น วัณโรคกระดูก วัณโรคลำไส้ วัณโรคเยื่อหุ้มสมอง แต่ที่พบมากที่สุดคือที่ปอดเรียกว่า “วัณโรคปอด” ซึ่งสมัยก่อนเรียกว่า “ฝีในท้อง”

อาการขอผู้ป่วยที่เป็นวัณโรคปอด

1. มีไข้ต่ำๆ ตอนบ่ายๆ หรือตอนเย็น
2. ไอแห้งๆ และเจ็บหน้าอก
3. เหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย
4. ผิวน้ำซีด เหลือง เหงื่อออกตอนกลางคืน



การตรวจพบวัณโรค

1. จากการเอกซเรย์ปอดจนพบรอยแผลที่เนื้อปอดซึ่งเกิดจากการกักตัวของเชื้อวัณโรค



2. จากการตรวจเสมหะ นำเสมหะผู้ป่วยไปส่องด้วยกล้องจุลทรรศน์จะพบเชื้อวัณโรค



การติดต่อและการแพร่กระจายของวัณโรค

แหล่งแพร่เชื้อที่สำคัญคือ “ผู้ป่วยเป็นวัณโรคปอด” เชื้อวัณโรคจะแพร่ระบาดหรือกระจายจากบุคคลหนึ่งไปยังบุคคลอื่นๆ มีการแพร่กระจายคล้ายกับไข้หวัดซึ่งเชื้อวัณโรคจะถูกขับออก และแพร่กระจายสู่อากาศจากการไอ จาม ถ่มน้ำลาย และขากเสมหะ ของผู้ป่วยที่เป็นวัณโรค และผู้ที่ติดเชื้อมักจะคือผู้ที่หายใจรับเชื้อวัณโรคที่ลอยลอยในอากาศเข้าสู่ปอด



วัณโรคดื้อยาคืออะไร?

วัณโรคดื้อยา เกิดจากผู้ที่เคยป่วยเป็นวัณโรคแล้วรักษาอย่างไม่ถูกต้อง คือหยุดยาก่อนกำหนดที่จะรักษาครบระยะ หรือรักษาไม่สม่ำเสมอ จนทำให้เชื้อวัณโรคพัฒนาขึ้นให้ทนต่อยาที่เคยรักษา จึงไม่สามารถที่จะรักษาได้ด้วยยาเดิมที่เคยใช้

การปฏิบัติตัวขณะรักษาวัณโรคดื้อยา

1. รับประทานยาทุกชนิดอย่างสม่ำเสมอตามแผนการรักษาของแพทย์
2. นอนในห้องที่มีอากาศถ่ายเท และมีแสงแดดส่องผ่าน
3. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ งดสิ่งมีเมาและยาเสพติด
4. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
5. พักผ่อนให้เพียงพอวันละ 6-8 ชั่วโมง
6. ถ้าสงสัยว่าแพ้ยา เช่น มีผื่นคัน ตาเหลือง ตัวเหลือง ให้รีบไปพบแพทย์ทันที
7. เมื่อรักษาไประยะหนึ่งและอาการทุเลาลงอย่าหยุดรับประทานยาเองโดยเด็ดขาด เพราะการหยุดรับประทานยาเองจะทำให้เชื้อเกิดอาการดื้อยา