



โรงพยาบาลท่าตูมชุมชน

“บริการดี มีน้ำใจ ชื่อลือช่”

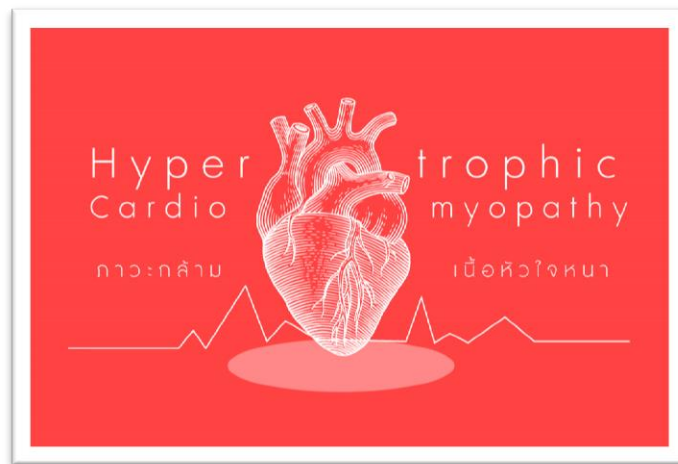
www.thatoomHSP.com

Tel.0-4459-1126

ชวนสุขศึกษาและประชาสัมพันธ์ รพ.ท่าตูม

ภาวะกล้ามเนื้อหัวใจหนา

ที่มา : มูลนิธิหมอชาวบ้าน



โดยปกติถ้าพูดถึงกล้ามเนื้อหัวใจหนา หมายถึง การหนาตัวของกล้ามเนื้อหัวใจห้องซ้ายล่าง ซึ่งทำหน้าที่สูบฉีดโลหิตไปเลี้ยงส่วนต่างๆ ของร่างกายและสาเหตุที่ทำให้กล้ามเนื้อหัวใจหนากว่าร้อยละ ๕๐ เกิดจากผู้ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งเป็นมานานแล้วแต่ไม่รักษาแต่ควบคุมระดับความดันได้ไม่ดี

โรคความดันโลหิตสูงทำให้ความดันโลหิตเล็ดแดง สูงขึ้นกล้ามเนื้อหัวใจห้องล่างซ้ายพองโตและภาวะหัวใจล้มเหลวตามมาในที่สุด

ภาวะกล้ามเนื้อหัวใจหนา ไม่จำเป็นต้องมีอาการผิดปกติใดๆ หากจะมีอาการก็จะเป็นอาการเนื่องจากโรคที่เป็นต้นเหตุ เช่นหากเกิดจากโรคความดันโลหิตสูงอาจพบว่ามีอาการปวดศีรษะ มึนงง เวียนศีรษะ และเหนื่อยง่ายผิดปกติ หรืออาจมีอาการแน่นหน้าอก นอนไม่หลับ แพทย์สามารถให้การวินิจฉัยโดยซักถามประวัติอาการ ตรวจร่างกาย ตรวจระบบหัวใจและหลอดเลือดโดยละเอียด

สำหรับการรักษาภาวะกล้ามเนื้อหัวใจหนา จะเป็นการรักษาตามสาเหตุของโรค เช่นถ้าเกิดจากความดันโลหิตสูง จะรักษาด้วยการควบคุมอาหารเค็ม ร่วมกับการใช้ยาลดความดันโลหิต การรักษาภาวะกล้ามเนื้อหัวใจหนา อาจไม่ได้ทำให้กล้ามเนื้อหัวใจหนาลดลงเป็นปกติ แต่เป็นการป้องกันไม่ให้

กล้ามเนื้อหัวใจหนาขึ้น หากปล่อยทิ้งไว้จะเป็นสัญญาณเตือนไว้ว่าวันข้างหน้า จะทำให้หัวใจโตและการทำงานของหัวใจล้มเหลว เข้าสู่โรคหัวใจระยะสุดท้ายและมีโอกาสเสียชีวิตได้

ดังนั้น จึงควรลดปัจจัยเสี่ยงงดสูบบุหรี่ เพื่อรักษาความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ โดยปกติจังหวะการเต้นของหัวใจจะอยู่ที่ ๖๐-๘๐ ครั้งต่อนาที ค่าที่ได้จากการวัดความดันประกอบด้วย เลขตัวบนและเลขตัวล่าง ความดันปกติของคนเราจะอยู่ที่ ๑๒๐/๘๐ มิลลิเมตรปรอท ไม่เกิน ๑๔๐/๙๐ มิลลิเมตรปรอท หากสูงกว่านี้จะเป็นความดันโลหิตสูง



"สุขภาพดีของท่าน คือบริการของเรา"
รอรู้เรื่องสุขภาพง่าย ๆ แค่นัดนี้...ก็อีกมา...

www.thatoomhsp.com

งานศึกษาและประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลท่าตม
โทร.044-591126 ต่อ 116