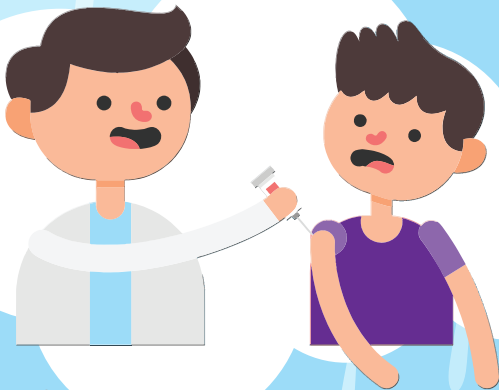




## วัคซีนไขหวัดใหญ่

### สถานการณ์โรคไขหวัดใหญ่

จากฐานข้อมูลระบบรายงาน 506  
ตั้งแต่ 1 ม.ค. - 4 ก.ค. 2560



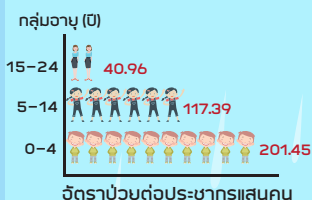
ผู้ป่วยสะสม **35,537** ราย



อัตราป่วย **54.32** ราย  
ต่อประชากรแสนคน

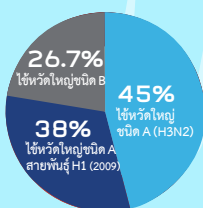


ตาย **6** ราย  
อัตราป่วยตายน้อยละ 0.01



### เชื้อไวรัสไขหวัดใหญ่ ที่เป็นสาเหตุการเสียชีวิต

- ชนิด A สายพันธุ์ H1 (2009)
- ชนิด B
- ชนิด A สายพันธุ์ H3
- ไม่สามารถระบุพันธุ์



ตั้งแต่วันที่ 1 ม.ค.-15 ก.ค. 2560  
กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ตรวจ  
วิเคราะห์ตัวอย่างผู้ป่วยกลุ่มอาการ  
คล้ายไข้หวัดใหญ่ (ILI) และกลุ่มอาการ  
ปอดบวมจากโรงพยาบาลเครือข่าย  
กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์  
และกรมควบคุมโรค รวมทั้งสิ้น 1,079 ราย  
พบผู้ติดเชื้อไขหวัดใหญ่อันตราย **206** ราย  
ร้อยละ 19

### โรคไขหวัดใหญ่

เกิดจากการติดเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ (Influenza virus)  
จำแนกออกเป็น 3 ชนิด ได้แก่ ชนิดเอ บี และ ซี  
มักมีการระบาดในช่วงฤดูฝนและฤดูหนาว

### โรคไขหวัดใหญ่ติดต่อได้อย่างไร

เชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่จะอยู่ใน **น้ำมูก น้ำลาย หรือเสมหะ**ของผู้ป่วย  
โดยแพร่กระจายเชื้อผ่านการ **ไอ** หรือ **จาม**รดกัน  
หรือ **หายใจ**เอาฝอยละอองเข้าไป รวมถึงแพร่กระจายเชื้อทางอ้อม  
ผ่านการสัมผัสด้วยมือ หรือสิ่งของที่ปนเปื้อนเชื้อ  
และเชื้อสามารถเข้าสู่ร่างกายผ่านทาง **ตา จมูก** หรือ **ปาก**

### อาการ

ผู้ป่วยโรคไขหวัดใหญ่ มักมีอาการ **น้ำมูกไหล ไอ เจ็บคอ**  
**มีไข้สูง ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ปวดเมื่อยตามตัว**  
ส่วนใหญ่มี **อาการไม่รุนแรง** และ **ดีขึ้นภายใน 5 - 7 วัน**  
ยกเว้น ผู้ป่วยบางรายอาจมีอาการรุนแรง เช่น  
ปอดอักเสบ ซึ่งทำให้เสียชีวิตได้



**ปิด**  
ปิดจมูก ปาก  
เมื่อไอหรือจาม



**ล้าง**  
ล้างมือบ่อย ๆ  
ด้วยน้ำและสบู่



**เลี่ยง**  
เลี่ยงสถานที่  
คนหนาแน่น

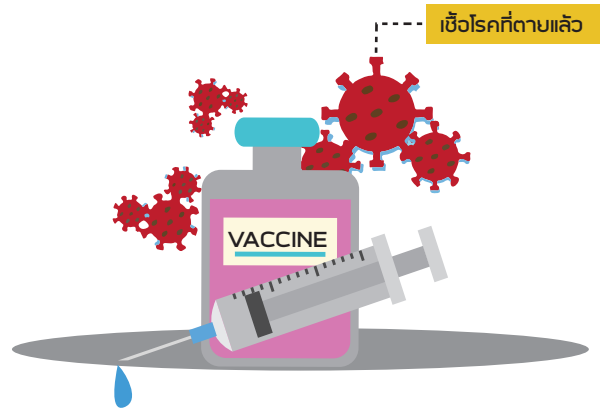


**หยุด**  
หยุดเรียน หยุดงาน  
พักรักษาตัวอยู่บ้าน



# วัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่

เป็นวัคซีนชนิดฉีด ผลิตจากเชื้อที่ตายแล้ว โดยกระบวนการผลิตมีความปลอดภัย และมีประสิทธิภาพสูงในการป้องกันโรค อย่างไรก็ตาม **ผู้ที่ได้รับวัคซีนแล้วก็ยังมีโอกาสเป็นโรคไข้หวัดใหญ่ได้** แต่อาการจะน้อยลงอีกทั้งวัคซีนไม่ป้องกันไข้หวัดทั่วไปที่เกิดจากเชื้ออื่น ๆ



## ใครควรได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่

### กลุ่มเสี่ยง



## ควรฉีดวัคซีนเมื่อไหร่



- วัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่สามารถฉีดได้ตลอดปี แต่ช่วงเวลาที่เหมาะสม คือ **ก่อนฤดูฝน** และ**ก่อนฤดูหนาว** เนื่องจากเป็นช่วงที่เริ่มมีการระบาด
- หากต้องการป้องกันโรคอย่างต่อเนื่อง **ควรฉีดวัคซีนซ้ำทุก 1 ปี**
- สำหรับเด็กอายุ**ต่ำกว่า 9 ปี** ที่รับการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ **ควรได้รับวัคซีน 2 เข็มในปีแรก** โดยเข็มที่ 2 ห่างจากเข็มแรก 4 สัปดาห์



## อาการข้างเคียง

### วัคซีนทุกชนิดสามารถทำให้เกิดอาการข้างเคียงได้



สำหรับวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่อาจทำให้เกิด**อาการบวมแดงบริเวณที่ฉีด** มี**ไข้ ปวดเมื่อย** มักจะเริ่มไม่นานหลังฉีด อาการดังกล่าวควร**หายภายใน 1-2 วัน** การแพ้ถึงขั้นเป็นอันตรายต่อชีวิตมีน้อยมาก ถ้าหากเกิดขึ้นจะปรากฏอาการภายใน 2-3 นาที ถึง 2-3 ชั่วโมงหลังฉีด โดยอาจมีอาการหายใจไม่สะดวก เสียงแหบ หรือหายใจมีเสียงดัง ลมพิษ ชีตขาว อ่อนเพลีย หัวใจเต้นเร็ว วิงเวียนศีรษะ หน้ามืด เป็นลม หหมดสติ

### หลังได้รับการฉีดวัคซีน

ควรเฝ้ารอ**สังเกตอาการ**ข้างเคียงในสถานพยาบาล อย่างน้อย **30 นาที** เมื่อกลับบ้าน ควรมีผู้ดูแลต่อไป อีก 2 วัน หากมีอาการข้างเคียง ควรแจ้งให้แพทย์ทราบ ทุกครั้งก่อนรับการฉีดวัคซีนครั้งต่อไป



### การดูแลรักษาอาการข้างเคียง

หากปวด บวมบริเวณที่ฉีด ให้**ประคบด้วยผ้าเย็น** หากมีไข้ให้**รับประทานยาลดไข้** ในขนาดที่เหมาะสม หากมีอาการรุนแรง หรือเป็นมากควรปรึกษา แพทย์ทันที และแจ้งอาการให้ทราบโดยละเอียด



## ข้อห้ามในการฉีดวัคซีน



เด็กอายุน้อยกว่า 6 เดือน



มีประวัติแพ้ไข่ไก่อย่างรุนแรง



เคยแพ้วัคซีนไข้หวัดใหญ่รุนแรง หรือแพ้สารประกอบอื่น ๆ ในวัคซีนอย่างรุนแรง



กำลังมีไข้ หรือกำลังเจ็บป่วยเฉียบพลัน

เพิ่งหายจากการเจ็บป่วยเฉียบพลัน มาไม่เกิน 7 วัน



เพิ่งมาอนรักษัตัวและออกจาก โรงพยาบาลไม่เกิน 14 วัน



โรคประจำตัวเรื้อรังที่ยังมีอาการกำเริบ เช่น เจ็บแน่นหน้าอก ใจสั่น หอบเหนื่อย หรือยังควบคุมอาการของโรคไม่ได้



# ร่วมกันทำ ป้องกันได้

## ประชาชน



- รักษาร่างกายให้แข็งแรง และอบอุ่น
- ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ เป็นประจำ
- เครื่องใช้ส่วนตัวไม่ควรใช้ปะปนกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ หลอดดูด ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว
- หลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีคนแออัด
- ไม่คลุกคลี หรือนอนร่วมกับผู้ป่วยในระยะที่มีการระบาดของโรค
- ในกลุ่มเสี่ยงสูงควรรับการฉีดวัคซีนตามกำหนดเวลาที่แพทย์แนะนำเสมอ ในกรณีที่ไม่สามารถมารับการฉีดวัคซีนได้ตามที่กำหนด ควรรับมารับการฉีดวัคซีนทันทีที่ทำได้

## ผู้ที่มีอาการป่วย

- ควรป้องกันไม่ให้เชื้อแพร่สู่คนอื่น ด้วยการหยุดงาน หยุดเรียน ใส่หน้ากากป้องกันโรค และล้างมือบ่อย ๆ



## หน่วยงานสาธารณสุข

- ส่งเสริมการให้วัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ โดยเฉพาะประชาชนกลุ่มเสี่ยง
- สอบสวนการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ หรือ ผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่เสียชีวิตทุกราย
- เฝ้าระวังติดตามอาการไม่พึงประสงค์จากการรับวัคซีน
- ประชาสัมพันธ์ รณรงค์ ให้ความรู้แก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยง และประชาชนทั่วไป เกี่ยวกับสถานการณ์โรคและการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่



สายด่วนกรมควบคุมโรค  
1422



ACCESS  
ONLINE  
QR CODE

<http://203.157.15.110/boe/viewddcw.php>

ที่ปรึกษา

ธนรักษ์ ผลิพัฒน์ พจมาน ศิริอารยาภรณ์

ผู้เขียน

ชนินันท์ สนธิไชย กองโรคป้องกันด้วยวัคซีน

กองบรรณาธิการ

เสาวพัตร อินจ้อย สิริลักษณ์ รัชชีวงศ์ บริมาศ ศักดิ์ศิริสัมพันธ์ นิยดา ยศวัฒน์

ออกแบบ

นันทน์ รองเลื่อน

จำนวน

13,000 ฉบับ

จัดทำโดย

สำนักกระบวนวิชา กรมควบคุมโรค อาคาร 4 ชั้น 6 สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข  
ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000 โทรศัพท์ 0 2590 1723 โทรสาร 0 2590 1784

