



ดูภาพนำรู้ดูชุมชน

“บริการดี มีน้ำใจ ซื่อสัตย์”

www.thatoomHSP.com

Tel.0-4459-1126

ชวนลูกศิษย์และประชาสัมพันธ์ รพ.ท่าตูม

แนวทางป้องกันโรคฉี่หนู



การควบคุมและการป้องกันโรคฉี่หนู หรือโรคเลปโตสไปโรซิส ที่ดำเนินการกันอยู่มีดังนี้

1. การให้สุขศึกษาแก่ประชาชนและบุคคลในครอบครัว ให้ระมัดระวัง สังเกตอาการของตนเองและคนข้างเคียงหากมีอาการไข้เฉียบพลัน ปวดศีรษะอย่างมาก ปวดกล้ามเนื้ออ่อนแรงและตึงตัว มีอาการคอแข็ง ตาแดงและมีเยื่อตาอักเสบ อยู่ในที่สว่างจะมีอาการเคืองตาและน้ำตาไหล ให้รีบไปพบแพทย์ทันที
2. หลีกเลี่ยงการลงเดินในน้ำที่แช่ขังเป็นเวลานานๆ หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ให้ใช้รองเท้าบูท หรือในกรณีที่มีบาดแผลควรปิดพลาสติกที่สามารถกันน้ำได้
3. ควรบริโภคอาหารที่ปรุงสุกและร้อน การรับประทานอาหารนอกบ้านตามร้านค้าควรเลือกร้านจำหน่ายอาหารที่สะอาด ไม่สกปรกรุงรัง
4. บริเวณที่จำหน่ายอาหาร เนื้อสัตว์ น้ำดื่ม น้ำใช้ ควรมีภาชนะปกปิดให้มิดชิดเพื่อป้องกันหนูและสุนัข

ที่เป็นโรคมาปัสสาวะรด ร้านที่จำหน่ายอาหารควรจัดร้านค้าให้สะอาด จัดวางของให้เป็นระเบียบและ
ง่ายต่อการทำความสะอาด บริเวณที่เตรียมอาหารหรือที่ล้างจานควรมีภาชนะเก็บขยะมูลฝอยและเศษ
อาหารเพื่อป้องกันเป็นแหล่งอาหารของหนู ไม่ควรทิ้งเศษอาหารลงในท่อระบายน้ำ

5. น้ำใช้ควรเป็นน้ำที่มาจากแหล่งสะอาด ส่วนน้ำดื่มควรเป็นน้ำสะอาดเพื่อการบริโภคหรือน้ำที่ดื่ม
แล้ว

6. ผู้ที่ดูแลผู้ป่วยด้วยโรคเลปโตสไปโรซีสนั้นควรระวังการสัมผัสกับเชื้อโรคนี้ซึ่งจะมีอยู่ในน้ำปัสสาวะ
หรือเสมหะของผู้ป่วย ดังนั้นจึงควรใช้ยาฆ่าเชื้อทำลายเชื้อโรคเสียก่อน ก่อนที่จะนำไปทิ้ง

7. ควบคุมดูแลสถานที่ให้สะอาด ไม่ให้มีสิ่งรกรุงรัง และทำการกำจัดหนูซึ่งเป็นพาหะที่สำคัญของโรค
นี้

8. ผู้ที่ทำงานในโรงงานฆ่าสัตว์ หรือผู้ที่ทำงานในที่ที่มีโอกาสสัมผัสกับโรคนี้ได้ควรสวมถุงมือ และควร
ใส่รองเท้า

9. กสิกรที่ทำการเลี้ยงสัตว์ ควรจัดหาแหล่งน้ำกินของสัตว์โดยเฉพาะให้แยกต่างหากจากแหล่งน้ำที่คน
ใช้ เพื่อหลีกเลี่ยงการปนเปื้อนของเชื้อโรคลงมาสู่ในแหล่งน้ำธรรมชาติ

10. สำหรับผู้ที่เสี่ยงต่อการติดโรคนี้ หรือช่วงที่จำเป็นต้องสัมผัสกับน้ำสกปรกนั้น การใช้ยาปฏิชีวนะ
จำพวก ด็อกซีซัยคลิน (Doxycyclin) ขนาด 200 มิลลิกรัม สัปดาห์ละครั้งจะให้ผลดีมากสำหรับการ
ป้องกันโรคนี้

ขอบคุณที่มาจาก โรคฉี่หนู (leptospirosis) โดย นางสาว นัชระห์ สะนิโปรแกรม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ขอบคุณภาพจาก www.munjeed.com



"สุขภาพดีของท่าน คือบริการของเรา"
รอบรู้เรื่องสุขภาพง่าย ๆ แค่นั่งอ่าน...คลิกมา...

www.thatoomhsp.com

งานสุขภาพและประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลท่าตูม

โทร.044-591126 ต่อ 116



โรงพยาบาลท่าตูม จังหวัดสุรินทร์