

โรคฉี่หนูหรือโรคเลปโตสไปโรซิส

เป็นโรคที่มากับน้ำท่วมที่สำคัญโรคหนึ่ง
เกิดจากเชื้อแบคทีเรียที่อยู่ในปัสสาวะหนู
สัตว์เลื้อยหรือสัตว์ป่า ซึ่งปะปนอยู่ในน้ำ ดินโคลน
และแอ่งน้ำ ได้นานเป็นเดือน



ติดต่อโดย : เชื้อโรคที่ผ่านมากับปัสสาวะหนูลงไป
ในน้ำแล้วไชเข้าผิวหนัง หรือจากการดื่มน้ำ กิน
อาหารที่ปนเปื้อนเชื้อโรคเข้าไป

อาการ : เป็นไข้ ปวดกล้ามเนื้ออย่างรุนแรง โดยเฉพาะที่น่อง โคนขา กล้ามเนื้อหลังและท้อง
ตาแดง คอแข็ง ในรายที่เป็นรุนแรงจะมีอาการ
ดีซ่าน ตัวเหลือง และอาจพบบริเวณหลังเท้าและ
หน้าตา

การป้องกัน : เมื่อจะย่ำน้ำควรสวมรองเท้าบูท
ล้างมือ ล้างเท้าให้สะอาดทุกครั้งเมื่อถูกน้ำสกปรก
หรือหลังจากเดินย่ำน้ำ ถ้ามีอาการของโรคนี้ควร
รีบไปพบแพทย์ และกำจัดหนูที่เป็นพาหะนำโรค



โรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ

ได้แก่ ไข้หวัด ทอนซิลอักเสบ

หลอดลมอักเสบ ปอดอักเสบหรือปอดบวม

ติดต่อโดย: หายใจเอาเชื้อโรคที่อยู่ในละอองน้ำมูก
น้ำลาย หรือเสมหะของผู้ป่วยที่ฟุ้งกระจายอยู่ใน
อากาศเข้าไป หรือใช้สิ่งของภาชนะร่วมกับผู้ป่วย



อาการ : ผู้ป่วยมักจะมีอาการไข้ ตัวร้อน ปวดศีรษะ
ปวดเมื่อย อาจมีอาการไอร่วมด้วย

การป้องกัน : ไม่สวมเสื้อผ้าและรองเท้าที่เปียกชื้น
นานเกินไป ควรรักษาร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอ หาก
มีอาการไข้ ตัวร้อน ให้เช็ดตัวลดไข้ กินอาหารอ่อน
ย่อยง่าย ถ้ามีอาการหอบ ไข้สูง **ควรรีบไปพบแพทย์
ทันที**



โรคติดต่อทางเดินอาหาร

ได้แก่ โรคอุจจาระร่วง บิด ไทฟอยด์ อาหารเป็นพิษ
และตับอักเสบจากไวรัสชนิดเอ

ติดต่อโดย : การกินอาหาร หรือดื่มน้ำ
ที่มีเชื้อโรคปนเปื้อนเข้าไป



อาการ : มีอาการถ่ายเหลวเป็นน้ำมากกว่าวันละ
3 ครั้ง หรือถ่ายเป็นมูกเลือด 1 ครั้ง



การป้องกัน : ควรกินอาหารที่สุกใหม่ๆ ไม่มี
แมลงวันตอม ล้างมือให้สะอาดก่อนกินอาหารและ
หลังขับถ่ายทุกครั้ง ไม่ถ่ายอุจจาระลงน้ำ ขยะหรือ
ของเสียที่เปียกแฉะควรใส่ถุงพลาสติกผูกให้แน่น
แล้วทิ้งในถังรองรับ

น้ำที่ได้จากน้ำท่วม เป็นน้ำที่อาจมีเชื้อโรคปนอยู่
จึงควรระวังอย่าให้เข้าปากและไม่ควรนำมาล้าง
ภาชนะ ถ้วยชาม หรือผักผลไม้ ควรดื่มน้ำต้ม น้ำฝน
หรือน้ำที่ใส่คลอรีน

หากมีอาการอุจจาระร่วงควรดื่มสารละลาย
น้ำตาลเกลือแร่ (โออาร์เอส) จนอาการเป็นปกติ
ถ้าอาการไม่ดีขึ้น มีไข้ หรือถ่ายเป็นมูกเลือด
ควรรีบปรึกษาแพทย์



โรคตาแดง

เกิดจากน้ำที่มีเชื้อโรคปะปนอยู่เข้าตา

ทำให้เยื่อบุตาอักเสบ มีอาการตาแดง ปวดแสบตา
น้ำตาไหลมาก **การป้องกัน :** เมื่อน้ำสกปรกเข้าตา
ควรรีบล้างตา ด้วยน้ำสะอาด จะต้องหลีกเลี่ยงการ
ใช้ของใช้ที่อาจปนเปื้อนเชื้อร่วมกับผู้ป่วย เช่น
ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว ปลอกหมอน

**ถ้าผู้ป่วยมีไข้ตามากและมีไข้สูง
ควรรีบไปพบแพทย์**

โรคน้ำกัดเท้า มีสาเหตุมาจาก เชื้อรา

อาการ : จะเริ่มด้วยตุ่มใสบริเวณง่ามเท้า มีอาการคันมากจนแตกเป็นแผล ซึ่งจะทำให้มีอาการอักเสบจากการติดเชื้อแทรกซ้อน

การป้องกัน : หลังจากอาบน้ำแล้วควรล้างเท้าให้สะอาด เช็ดให้แห้งโดยเฉพาะตามง่ามเท้า ถ้าเป็นไปได้ควรสวมรองเท้าบู๊ท หากมีอาการเท้าเปื่อยควรทาด้วยขี้ผึ้งรักษา น้ำกัดเท้า หากอาการไม่ดีขึ้นควรปรึกษาแพทย์



อุบัติเหตุและอุบัติเหตุ

ในช่วงฝนตกให้ระมัดระวัง ภัยจากสัตว์มีพิษกัดต่อย เช่น งู แมงป่อง ตะขาบ อาจหนีน้ำขึ้นมามนบ้าน



โดยเฉพาะบริเวณที่มีด

อุบัติเหตุจากการถูกไฟฟ้าช็อต เมื่อร่างกายเปียกชื้นหรืออยู่ในที่ชื้นแฉะ กระแสไฟฟ้าสามารถไหลผ่านร่างกายได้ หากน้ำท่วมถึงสวิตช์หรืออุปกรณ์ไฟฟ้า จะทำให้ได้รับอันตราย ถูกไฟฟ้าช็อตถึงเสียชีวิตได้

ถูกวัตถุหรือของมีคมตำหรือบาด

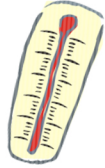
ทำให้มีบาดแผลและอาจติดเชื้อ

แทรกซ้อนได้รวมทั้งการลื่นล้ม จมน้ำ โดยเฉพาะเด็ก ๆ ที่ชอบเล่นน้ำ ผู้ปกครองต้องดูแลเป็นพิเศษ



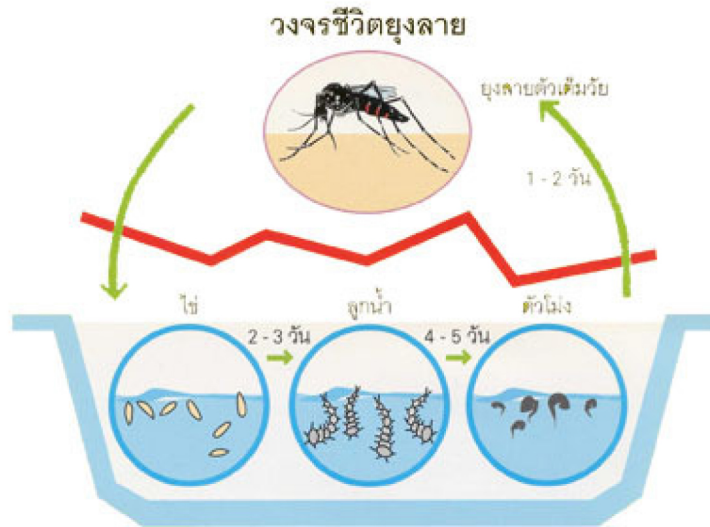
ไข้เลือดออก มีุงลายเป็นพาหะนำโรค

อาการ : มีไข้สูง ปวดกล้ามเนื้อ ปวดท้อง อาเจียน เบื่ออาหาร บางรายอาจมีเลือดกำเดาออกหรือมีจุดแดงเล็กๆ ซึ่งเป็นจุดเลือดออกตามแขน ขา **สัญญาณอันตราย** เมื่อไข้ลดอย่างรวดเร็วจะมี



อาการซึม อ่อนเพลียมาก กระสับกระส่าย เหงื่อออก ตัวเย็น ปากเขียว ต้องรีบนำส่ง โรงพยาบาลที่ใกล้บ้านโดยด่วน

การป้องกัน ควรตรวจดูภาชนะใส่น้ำให้มีฝาปิดให้มิดชิด และทำลายแหล่งที่มีน้ำขังไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ ยุงลาย เปลี่ยนน้ำในแจกันดอกไม้หรือพุ่มต่างอย่างน้อย ทุก 7 วัน ใส่เกลือหรือผงซักฟอกลงในขาตุ๋กับข้าวหรือปล่อยปลาหางนกยูงในภาชนะเก็บน้ำหรืออ่างบัว



ทุกคนปลอดภัยและปลอดภัย ต้องร่วมมือร่วมใจ

ระมัดระวังป้องกันโรคภัยจากน้ำท่วม

อย่างต่อเนืองทศวรรษเรือน

การป้องกัน ให้ปลอดภัยและปลอดภัย ในช่วงน้ำท่วม



โรงพยาบาลท่าตูม

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์