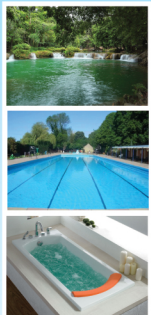


ร่วมรณรงค์ป้องกันเด็กจมน้ำ

“จมน้ำ” สาเหตุการเสียชีวิต “อันดับ 1” ของเด็กไทยอายุต่ำกว่า 15 ปี

ปิดทอม เด็กจมน้ำมากที่สุด

แหล่งน้ำที่เด็กจมน้ำ



แหล่งน้ำธรรมชาติ/น้ำท่วม

สระว่ายน้ำ

อ่างอาบน้ำ

มาตรการ ป้องกันเด็กจมน้ำ



สำรวจแหล่งน้ำเสี่ยงรอบบ้าน/
ชุมชน



จัดการแหล่งน้ำให้ปลอดภัย
ติดป้ายเตือน/อุปกรณ์ชูชีพ



สอนเด็กให้รู้จักการช่วยเหลือตนเอง
ให้ลอยตัวในน้ำได้

ปฏิบัติอย่างไรให้ปลอดภัยจากการ จมน้ำ

เด็กเล็ก



เทน้ำ



กั้นคอก



ปิดฝา



เฝ้าดูตลอดเวลา

เด็กโต



ลอยตัว



ชูชีพ



ช่วยเหลือ



ปฐมพยาบาล



จัดการ
แหล่งน้ำเสี่ยง

ข้อแนะนำเพื่อความปลอดภัยจากแหล่งน้ำ



- ระดับน้ำเพียง 1-2 นิ้ว ก็สามารถทำให้เด็กจมน้ำได้
- เด็กมักจมน้ำบริเวณบ่อน้ำ หรือสระน้ำขุดที่อยู่ใกล้บ้าน



บ่อสระน้ำต้องมีฝาปิด หรือรั้วล้อมรอบ



สวมเสื้อชูชีพตลอดเวลา ที่เดินทางทางน้ำ



สังเกต ป้ายคำเตือนทุกครั้ง และปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด



ยืนห่างจากขอบบ่อ เพื่อป้องกันการลื่นตก

การช่วยเหลือคนจมน้ำ

ตะโกน

เรียกให้คนมาช่วย
และโทร 1669



โยน

หาอุปกรณ์ที่ลอยน้ำได้
ใกล้ตัวโยนไปช่วยคนจมน้ำ
เช่น ถังแกลอนพลาสติกเปล่า ขวดน้ำพลาสติก



ยื่น

หาอุปกรณ์ที่อยู่ใกล้ตัว
ยื่นให้คนจมน้ำจับ เช่น
กิ่งไม้ เสื้อ เฝือก



อุปกรณ์ช่วยเหลือคนจมน้ำ



ขวดน้ำพลาสติก
ถังแกลอน/ห่วงยาง
และอื่นๆ



ถุงเชือก

การปฐมพยาบาลคนจมน้ำ

1



โทรศัพท์แจ้งหมายเลข 1669 หรือหน่วยพยาบาลใกล้เคียงโดยเร็วที่สุด

2



ห้าม จับผู้ประสบภัยอุ้มพาดบ่า กระโดด หรือวิ่งรอบสนาม เพื่อเอาน้ำออก

3



จับคนจมน้ำนอนบนพื้นราบแห้ง และแข็ง

4



ตรวจสอบว่ารู้สึกตัวหรือไม่ โดยใช้มือทั้ง 2 ข้างจับไหล่ขวา พร้อมเรียกดังๆ

5



กรณีรู้สึกตัว:
เช็ดตัวให้แห้ง เปลี่ยนเสื้อผ้า และห่มผ้าเพื่อให้ความอบอุ่นแก่ร่างกาย และนำส่งโรงพยาบาลทุกกรณี

6



กรณีไม่รู้สึกตัว ไม่ตอบสนอง:
① ช่วยหายใจ ทำดังนี้
- เปิดทางเดินหายใจ โดยการกดหน้าผาก เขยต่าง
- เป่าปากโดยวางปากครอบปากผู้ป่วย ปิดจมูก
เป่าลมเข้า ให้หน้าอกผู้ป่วยยกขึ้น (เป่าปาก 2 ครั้ง)

7



② กดหน้าท้อง ทำดังนี้
- วางส้นมือขวากับแนวท่อน้ำนม (ท่อน้ำนมทั้ง 2 ข้าง) ประสานมือ (ตามภาพ) แขนตั้งฉาก
- กดหน้าท้องให้ยุบประมาณ 1 ใน 3 ของความหนาของหน้าอก ความเร็ว 100 ครั้งต่อนาที
- นวดหัวใจ 30 ครั้ง สลับกับเป่าปาก 2 ครั้ง ทำไปจนกว่าผู้ประสบภัยจะรู้สึกตัวและหายใจได้เอง

8



จับผู้ป่วยนอนตะแคงข้าง
ศีรษะหงายไปข้างหลัง เพื่อให้น้ำไหลออกทางปาก ใช้ผ้าห่มคลุมผู้ป่วยเพื่อให้ความอบอุ่น งดน้ำและอาหาร และนำส่งโรงพยาบาลทุกกรณี

ป้องกันการจมน้ำ คำแนะนำประชาชน ในบริเวณแหล่งน้ำและน้ำท่วม

จมน้ำ ภัยร้าย ใกล้ตัว



ป้องกันการจมน้ำ

คำแนะนำประชาชนในบริเวณแหล่งน้ำและน้ำท่วม

กลุ่มเสี่ยง

3 ห้าม 2 ให้

เด็ก (ลงเล่นน้ำ)



ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น ลมชัก ฯลฯ



ผู้ที่อยู่ใกล้บริเวณ แหล่งน้ำและน้ำท่วมขัง อาจสิ้นสติพลัดตกได้



ห้าม หาลา ผัก ในช่วงน้ำไหลหลาก



ห้าม ดื่มสุรา แล้วลงเล่นน้ำ



ห้าม เด็กลงเล่นน้ำ อาจทำให้ถูกน้ำพัดได้



ให้ สวมใส่เสื้อชูชีพหรือ หายอุปกรณ์ที่ลอยน้ำได้



ให้ เดินทางกันเป็นกลุ่ม เพื่อช่วยเหลือกันได้

จมน้ำ ภัยร้าย ใกล้ตัว

ตะโกน โยน ยื่น



จมน้ำ มหันตภัยใกล้ตัวที่ป้องกันได้