

## โรคปอดบวมหรือปอดอักเสบชนิดเชื้อ

เป็นโรคที่สำคัญของระบบทางเดินหายใจ ซึ่งเป็สาเหตุของการตายที่พบบ่อยที่สุดในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี เชื้อโรคซึ่งเป็สาเหตุที่สำคัญ ได้แก่

# เชื้อแบคทีเรีย

# เชื้อไวรัส



## อาการ

ไข้สูง มีเสมหะ หายใจเร็ว หายใจลำบาก หอบ ชายโครงบวมและจุกบวม ถ้าเป็มากจะมีอาการกระสับกระส่าย ซึม ไม่ดื่มข้าว พบมีเล็บหรือริมฝีปากเป็เขียวคล้ำ

## การติดต่อ

เชื้อโรคเข้าสู่ปอดได้หลายวิธี เช่น

1. จากการสูดดม หรือหายใจเอาเชื้อโรคที่อยู่ในละอองเสมหะ ที่ผู้กระจายอยู่ในอากาศเข้าสู่ปอด
2. จากการสัมผัสเชื้อโรคที่อยู่ในเสมหะในปากของตัวเองลงปอด
3. จากโรคติดต่อทางเดินหายใจส่วนต้ง ค่อยกลามลงสู่ปอด

## ภาวะแทรกซ้อนของโรคปอดบวม

ที่สำคัญได้แก่ ระบบทางเดินหายใจล้มเหลว ผู้ป่วยจะมีอาการเหนื่อยมาก เป็ย หายใจเร็ว และเสียชีวิตถ้าไม่ได้รับการรักษา นอกจากนี้อาจมีภาวะมีไข้ปอด น้ำ หรือหนองในช่องเยื่อหุ้มปอด ภาวะปอดแฟบ หลอดเลือดตีบเกร็ง เป็ยต้ง

## การป้องกันโรคปอดบวม

# รักษาสุขภาพให้แข็งแรงอยู่เสมอ รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ในปริมาณพอเหมาะ ออกกำลังกายอยู่เสมอ พักผ่อนให้เพียงพอ อยู่ในที่อากาศบริสุทธิ์ถ่ายเทได้สะดวก ไม่แออัด

# หลีกเลี่ยงการสัมผัสเชื้อหวัด หรือปอดบวม โดยไม่คลุกคลีกับผู้ป่วยเหล่านี้

#ฉีดวัคซีนให้ครบตามกำหนดอายุ

# ดูแลสุขภาพโรคประจำตัวไม่ให้กำเริบ เช่น โรคภูมิแพ้ โรคหัวใจ โรคทางสมอง เป็ยต้ง



## อาการบ่งชี้ว่าเด็กมีอาการปอดบวม

นอกจากอาการไข้ ไอ หายใจหอบเหนื่อยแล้ว การพบอัตราหายใจจะช่วยวิหจฉัยโรคปอดบวมได้ โดยเด็กโตให้สังเกตอัตราการเคลื่อนไหวของทรวงอก และให้เด็กทารกอายุต่ำกว่า 1 ปี ให้สังเกต จากอัตราการเคลื่อนไหวของท้อง ตามอัตราต้งนี้



เด็กอายุน้อยกว่า 2 เดือน

ที่หายใจเร็วกว่า 60 ครั้งต่อนาที



เด็กอายุ 2 เดือน ถึง 2 ปี

ที่หายใจเร็วกว่า 50 ครั้งต่อนาที



เด็กอายุ 2 ปี ถึง 5 ปี

ที่หายใจเร็วกว่า 40 ครั้งต่อนาที



วการบวโรดปอดบวมรุนแรง  
ที่ต้งรับไว้รักษาในโรงพยาบาลทันที  
ไตแก่ ช่มมากหรือกระสับกระส่าย

## ข้อควรปฏิบัติเมื่อเด็กโรคปอดบวมมีไข้สูง

1. ให้ดื่มน้ำมากๆ หรืออาหารเหลว เพื่อช่วยลดอุณหภูมิของร่างกายลง และช่วยไม่ให้เด็กเกิดการขาดน้ำ
2. อย่าห่อหุ้มเด็กด้วยผ้า หรือเครื่องห่อหุ้มหนาๆ เพราะจะทำให้ไข้สูงมากขึ้นไปอีก
3. เช็ดตัวเด็กด้วยผ้าธรรมดา หรือผ้าเย็น เช็ดทั้งตัวเด็กโดยเฉพาะบริเวณหน้าผาก ซอกคอ ซอกรักแร้ ขาหนีบ อาจใช้ผ้าชุบน้ำบิดหมาดๆ วางไว้ตามบริเวณดังกล่าว และคอยสลับเปลี่ยนเมื่อผ้าร้อนๆ จะช่วยบรรเทาความร้อนในร่างกาย ทำให้ไข้ลดลงได้
4. ให้อาหารดื่มน้ำตามปกติ ตามขนาดของเด็กโดยแพทย์เปี่ยมผู้แนะนำ



## การแก้ไขภาวะแทรกซ้อนที่ค้างใจปอด

แทรกซ้อนที่ค้างใจปอดและหลอดลมของผู้ป่วยปอดบวมจะทำให้ผู้ป่วยขาดออกซิเจน หายใจไม่ออกและโรคปอดบวมอาจลุกลามมากขึ้นได้ เรามีวิธีแก้ไขภาวะแทรกซ้อนที่ค้างใจปอดได้หลายวิธี ได้แก่ การจัดทำและเคาะปอดระบายเสมหะทางจมูกในเด็กทารก

## การจัดทำและเคาะปอดระบายเสมหะ

ควรปรึกษาแพทย์ หรือ พยาบาลก่อน เพื่อวินิจฉัยให้ได้ว่ามีเสมหะค้างค้างที่บริเวณใดของปอด และเลือกการจัดทำให้เหมาะสม เมื่อจัดทำได้เหมาะสมแล้วจึงทำการเคาะปอดโดยใช้อุ้งมือเคาะบริเวณทรวงอกที่มีผิวนูนไว้ อาศัยการขยับข้อมือการเคาะแต่ละท่าควรใช้เวลาไม่เกิน 5 นาที ต้องเคาะในบริเวณช่องท้อง เช่น ก่อนรับประทานอาหาร หรือหลังรับประทานอาหารแล้ว 2 ชั่วโมง เพื่อป้องกันการอาเจียน ระยะเวลาก่อนจัดทำและเคาะปอดทั้งหมดไม่ควรเกิน 15 - 30 นาที ภายหลังการเคาะปอด ถ้าไข้ได้ เด็กโตที่ทำตามคำสั่งได้ ควรกระตุ้นให้มีการไอเพื่อขับเสมหะออกมาโดยสูดหายใจเข้าลึกที่สุด กลั้วหายใจชั่วคราวแล้วไอออกมาโดยเร็วและแรง ถ้าไข้เด็กทารกอาจต้องช่วยดูดเสมหะด้วยสายยาง หรือลูกยางแดง



## โรคปอดบวมในเด็ก

