

แผล คืออะไร?

แผล คือ วัสดุที่ใช้ตามกระดูกและข้อ มีหลายชนิด เช่น แผลปูน แผลสังเคราะห์ แต่แผลที่นิยมใช้กันมากในปัจจุบัน คือ แผลปูน

แผลปูน คือ ผ้าพันแผลที่เคลือบด้วยผงปูน เมื่อชุบน้ำแล้วสามารถแข็งตัวได้



ทำไมต้องใส่แผล

- ★ เพื่อให้กระดูกส่วนที่หักหรือหลุดได้อยู่นิ่ง
- ★ เพื่อลดอาการเจ็บปวด
- ★ ช่วยให้กระดูกติดกันดีดังเดิม ป้องกันการหดรั้งและผิดรูปของอวัยวะนั้นๆ
- ★ แก้ไขความพิการของแขนขา

สิ่งที่ต้องปฏิบัติหลังใส่แผล

- 👍 เมื่อแผลยังไม่แห้งสนิท ให้อากาศแห้งเร็วขึ้น



- 👍 ควรอยู่ในที่โล่ง อากาศถ่ายเทสะดวก ไม่อับชื้น เพื่อช่วยให้แผลแห้งเร็วขึ้น
- 👍 รักษาแผลให้สะอาด โดยใช้ถุงพลาสติกคลุมแผลขณะอาบน้ำ หรือเมื่อขับถ่าย เพื่อป้องกันการอับชื้น



- 👍 ประคองแผล ในระหว่างที่เคลื่อนย้าย

- 👍 ยกส่วนที่เข้าแผลสูงกว่าระดับหัวใจ เช่น เมื่อนอนให้วางบนหมอน เมื่อนั่งหรือยืนให้ยกแขนสูง



- 👍 เคลื่อนไหวอวัยวะส่วนที่อยู่นอกแผลบ่อยๆ เช่น กำเหยียดนิ้วมือ กระดกข้อมือ ขยับนิ้วมือบ่อยๆ

- 👍 เข้าแผลแขนให้กำมือแล้วเกร็ง นับ 1-3 แล้วแบมือ ซึ่งช่วยให้กล้ามเนื้อคลายแขนที่อยู่ในแผล ทำงานอยู่เสมอ

- 👍 เข้าแผลที่ขาให้เกร็งขา ทำท่าเหมือนจะเหยียดขา นับ 1-3 แล้วคลาย

- 👍 มาพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง



ข้อห้ามปฏิบัติเมื่อแผลยังไม่แห้ง

- ห้ามใช้นิ้วกด บีบแผล หรือวางแผลบนวัสดุแข็ง เช่น ฟันปูน พนักเก้าอี้
- ใส่แผลที่ขา ห้ามเดินลงน้ำหนักขาข้างที่มีแผล จนกว่าแพทย์อนุญาต และการเดินต้องใช้ไม้ค้ำยันช่วย
- ห้ามนำแผลไปผิงไฟ หรือโดนด้วยความร้อน เพราะจะทำให้แผลแตกได้



ข้อห้ามปฏิบัติเมื่อแผลแห้งแล้ว

- ห้ามแผลถูกน้ำ
- เมื่อคันในแผล ห้ามงัด ห้ามถ่างแผล ห้ามสอดนิ้ว หรือวัตถุใดๆ เข้าไปเกา เพราะจะทำให้ผิวหนังเป็นแผล หรือถลอก หรืออาจเกิดการติดเชื้อได้
- ห้ามตัด ทำลายแผล สำลี หรือวัสดุรองรับแผลออกเอง
- ไม่ห้อยแขน หรือขาข้างที่เข้าแผลเป็นเวลานานๆ เพราะจะทำให้เกิดอาการบวม

ปัญหาที่อาจเกิดขึ้นหลังใส่แผลที่ต้องรีบมาพบแพทย์ก่อนนัด

- ปวดมาก รับประทานยาแก้ปวดแล้วไม่ดีขึ้น
- นิ้วมือ หรือนิ้วเท้าข้างที่เข้าแผลมีสีเขียวคล้ำ หรือสีซีด บวมมากขึ้น
- ขา ไม่สามารถขยับนิ้วมือ หรือนิ้วเท้าข้างที่ใส่แผลได้
- แผลหลวม บวม แตกหัก หรือชำรุด
- มีวัตถุแปลกปลอมหลุดเข้าไปในแผล
- มีเลือด น้ำเหลือง หรือหนองไหลซึมออกจากแผล หรือมีกลิ่นเหม็น
- กรณีที่ใส่แผลพุงตัว มีอาการแน่นอึดอัด หายใจไม่ออก คลื่นไส้ อาเจียน



แผล



ด้วยความปรารถนาดี
งานสุขศึกษาและประชาสัมพันธ์
โรงพยาบาลท่าตูม

WWW.THATOOMHSP.COM

โทร.0-4459-1126 ต่อ 116