

๘๘๘ มะเร็งท่อน้ำดี ๘๘๘

สาเหตุที่แน่ชัดของการเกิดมะเร็งท่อน้ำดียังไม่ทราบ แต่จากการศึกษาเชื่อว่าเกิดจากเซลล์เยื่อบุผิวของท่อน้ำดีในตับได้รับการระคายเคืองเรื้อรัง เช่น จากการอักเสบ หรือจากการมีนิ่วในตับ จึงส่งผลให้เซลล์ท่อน้ำดีเกิดการเปลี่ยนแปลงกลายเป็นเซลล์มะเร็งได้

๘๘๘ ชนิดของมะเร็งท่อน้ำดี ๘๘๘

แบ่งออกตามตำแหน่งของมะเร็งได้ 2 ชนิด คือ

1. มะเร็งท่อน้ำดีภายในตับ เกิดจากเซลล์ของเยื่อบุท่อน้ำดีในตับและขยายออกสู่เนื้อตับข้างๆ ทำให้มีลักษณะคล้ายมะเร็งตับ
2. มะเร็งท่อน้ำดีภายนอกตับ จะเกิดที่ท่อน้ำดีใหญ่ตั้งแต่ขั้วตับจนถึงท่อน้ำดีร่วมส่วนปลาย มะเร็งชนิดนี้ทำให้เกิดการอุดตันของท่อน้ำดี ส่งผลให้ผู้ป่วยมีอาการตัวเหลืองตาเหลือง

๘๘๘ ปัจจัยเสี่ยง ๘๘๘

- ภาวะท่อน้ำดีอักเสบเรื้อรัง
- โรคของระบบทางเดินน้ำดี
- มีนิ่วในตับ
- โรคไวรัสตับอักเสบ ซี
- การติดเชื้อพยาธิใบไม้ตับ

๘๘๘ อาการ ๘๘๘

โดยส่วนใหญ่มะเร็งท่อน้ำดีในระยะเริ่มแรกมักไม่มีอาการ แต่เมื่อโรคลุกลามมากแล้วอาจมีอาการแสดงได้ เช่น

- อาการตัวเหลืองตาเหลืองซึ่งเกิดจากการอุดตันของท่อน้ำดี
- มีอาการไม่สบายในท้อง อึดอัด แน่นท้อง
- ปวดท้องส่วนบนบริเวณใต้ชายโครงขวา อาจมีอาการปวดหลังและไหล่ร่วมด้วย
- มีไข้ไม่ทราบสาเหตุ
- ค้นบริเวณผิวหนังทั่วร่างกาย
- อุจจาระมีสีซีดและปัสสาวะมีสีเข้ม
- เหนื่อย อ่อนเพลีย

- เบื่ออาหาร น้ำหนักตัวลดลง
- คลื่นไส้ อาเจียน
- คลำหน้าท้องพบตับโต

๘๘๘ การรักษา ๘๘๘

แพทย์จะพิจารณาถึงปัจจัยต่างๆ เช่น ขนาด ตำแหน่ง และลักษณะของเซลล์มะเร็ง ระยะโรคและการกระจายของมะเร็ง สุขภาพโดยรวมของผู้ป่วย เพื่อวางแผนการรักษาที่ดีที่สุดและเหมาะสมที่สุดสำหรับผู้ป่วยแต่ละราย

1. การผ่าตัด เป็นการรักษาหลักของโรคมะเร็งท่อน้ำดี

- การผ่าตัดเนื้องอก เป็นวิธีการรักษามาตรฐานที่ได้ผลดีและเพิ่มอัตราการรอดชีวิตของผู้ป่วยได้
- การผ่าตัดระบายท่อน้ำดี ในผู้ป่วยที่คาดว่าสามารถผ่าตัดเนื้องอกได้แต่ในขณะที่ไม่สามารถผ่าตัดเนื้องอกได้ ควรได้รับการผ่าตัดระบายท่อน้ำดีเพื่อรักษาอาการคันและตัวเหลืองตาเหลือง

2. การส่องกล้องตรวจรักษาท่อทางเดินน้ำดีและตับอ่อน ใช้ในกรณีที่ไม่สามารถผ่าตัดเนื้องอกออกได้หรือผู้ป่วยไม่สามารถเข้ารับการผ่าตัดได้
3. เคมีบำบัด/รังสีรักษา ใช้ในกรณีที่ไม่สามารถผ่าตัดเอามะเร็งออกได้หมดหรือใช้ในการรักษาหลังผ่าตัดเพื่อเพิ่มโอกาสการหายขาด

๘๘ การป้องกัน ๘๘

- การรักษาสุขอนามัยพื้นฐาน เพื่อลดโอกาสติดเชื้อต่างๆ
- ป้องกันการติดยาสูบไม่ในดับหลีกเลี่ยงการกินปลาน้ำจืดที่เป็นแหล่งของพยาธิใบไม้ตับ, อาหารที่ปรุงดิบๆ, ดิบๆสุกๆ อาหารหมักดอง
- การรับวัคซีนไวรัสตับอักเสบบีในเด็กแรกเกิดทุกคน
- หลีกเลี่ยงอาหารที่มีสารก่อมะเร็ง
- งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสูบบุหรี่

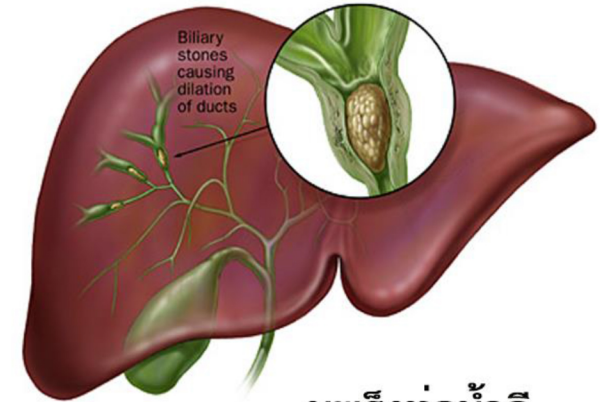


ปรุงอาหารสุก อุ่นอาหารร้อน สะอาดก่อนรับประทาน



ที่มา : www.bumrungrad.com

มะเร็งท่อน้ำดี





งานสุขศึกษาและประชาสัมพันธ์
โรงพยาบาลท่าตูม
WWW.THATOOMHSP.COM



โรงพยาบาลท่าตูม
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์