

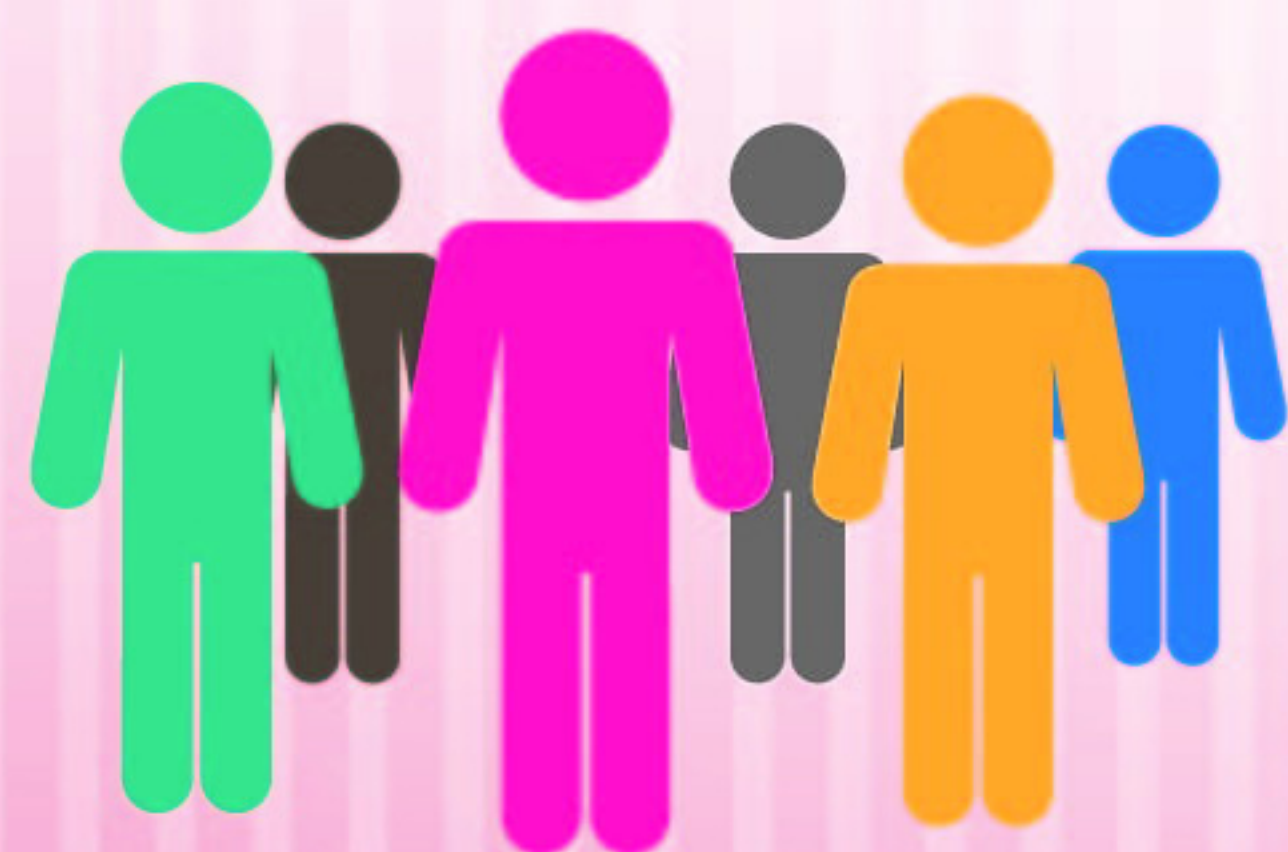
อาการและโรคแทรกซ้อนที่สำคัญของโรคเบาหวาน

มักจะเกิดขึ้นเมื่อเป็นเบาหวานมาแล้วอย่างน้อย 5 ปี
และไม่ได้ได้รับการรักษาอย่างจริงจัง



ผู้ที่มีโอกาสเป็นโรคเบาหวาน

เบาหวาน พบได้ในคนทุกเพศทุกวัย แต่จะพบมากในคนอายุ
มากกว่า 30 ปีขึ้นไป คนอ้วนที่น้ำหนักเกิน ผู้ที่ขาดการออกกำลังกาย
ปัจจุบันลักษณะการบริโภคที่ไม่สมดุล เช่น รับประทานอาหารหวาน มัน
เค็มเกินพอดี และกิจกรรมต่างๆ ในชีวิตประจำวันที่ทำลายสุขภาพ
เช่น สูบบุหรี่ ดื่มสุรา ส่งผลให้มีคนเป็นเบาหวานเพิ่มมากขึ้น



การป้องกันโรคเบาหวาน



รู้จัก

โรคเบาหวาน
DIABETES



งานาสุขศึกษาและประชาสัมพันธ์
โรงพยาบาลท่าตูม



เบาหวาน เกิดจากความผิดปกติของร่างกายที่มีการผลิตฮอร์โมนอินซูลินไม่เพียงพอ อันส่งผลทำให้ระดับน้ำตาลในกระแสเลือดสูงเกิน ซึ่งโดยปกติน้ำตาลจะเข้าสู่เซลล์ร่างกายเพื่อใช้เป็นพลังงานภายใต้การควบคุมของฮอร์โมนอินซูลิน ซึ่งผู้ที่เป็นโรคเบาหวานร่างกายจะไม่สามารถนำน้ำตาลไปใช้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ผลที่เกิดขึ้นทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงขึ้น ในระยะยาวจะมีผลในการทำลายหลอดเลือด ถ้าหากไม่ได้รับการรักษาอย่างเหมาะสม อาจนำไปสู่สภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงได้



อินซูลิน กับ โรคเบาหวาน

อินซูลิน เป็นฮอร์โมนที่สร้างขึ้นโดยกลุ่มเซลล์ภายในตับอ่อน มีหน้าที่ในการนำน้ำตาลในเลือดไปสู่เนื้อเยื่อต่างๆ ทั่วร่างกายเพื่อใช้ในการสร้างพลังงานและสร้างเซลล์ต่างๆ โดยปกติแล้วเมื่อน้ำตาลเข้าสู่กระแสเลือด ตับอ่อนก็จะถูกกระตุ้นให้หลั่งอินซูลิน แล้วอินซูลินก็จะเข้าจับน้ำตาลเพื่อนำไปเลี้ยงส่วนต่างๆ ของร่างกาย แต่ในผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวานซึ่งร่างกายมีอินซูลินไม่เพียงพอ ก็จะทำให้มีน้ำตาลในเลือดสูงขึ้น

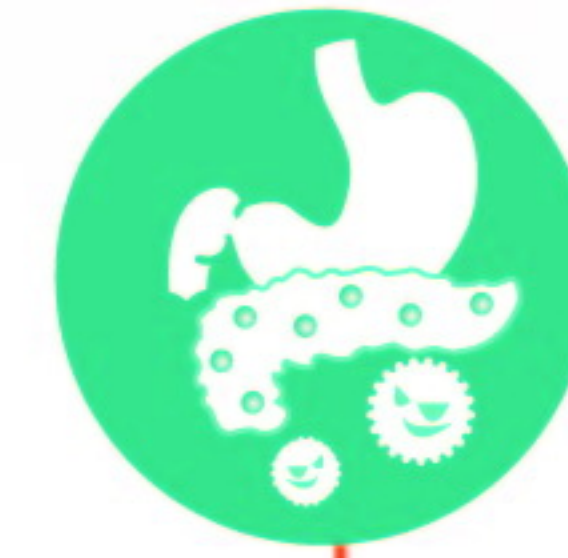


ประเภทของโรคเบาหวาน

โรคเบาหวาน สามารถแบ่งออกได้เป็น 2 ชนิด ได้แก่

โรคเบาหวานชนิดที่ 1

เกิดจากภูมิคุ้มกันของร่างกายทำลายเซลล์ ซึ่งสร้างอินซูลินในส่วนของตับอ่อน ทำให้ร่างกายหยุดสร้างอินซูลินหรือสร้างได้น้อยมาก ดังนั้นผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 1 จึงจำเป็นต้องฉีดอินซูลิน เพื่อควบคุมน้ำตาลในเลือด ส่วนใหญ่เป็นในเด็ก



โรคเบาหวานชนิดที่ 2

เป็นเบาหวานที่พบเห็นกันเป็นส่วนใหญ่ สาเหตุที่แท้จริงนั้นยังไม่ทราบชัดเจน แต่มีส่วนเกี่ยวกับพันธุกรรม นอกจากนี้ ยังมีความสัมพันธ์กับภาวะน้ำหนักตัวมาก และ **ขาดการออกกำลังกาย** อีกทั้งวัยที่เพิ่มขึ้น เซลล์ของผู้ป่วยยังคงมีการสร้างอินซูลิน แต่ทำงานไม่เป็นปกติ เนื่องจากมีภาวะดื้อต่ออินซูลิน ทำให้เซลล์ที่สร้างอินซูลินค่อยๆ ถูกทำลายไป ส่วนใหญ่เป็นในผู้ใหญ่



อาการเบื้องต้นของโรคเบาหวาน

ผู้เป็นโรคเบาหวานจะมีอาการเบื้องต้น คือ



DIABETES