

มารู้จักเบาหวานกัน

เบาหวานเป็นภาวะที่ร่างกายมีน้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติ เกิดจากการขาดฮอร์โมนอินซูลินหรือจากการดื้อต่อฤทธิ์ของอินซูลิน ทำให้ร่างกายไม่สามารถนำน้ำตาลในเลือดไปใช้ได้ตามปกติ น้ำตาลในเลือดที่สูงอยู่เป็นระยะเวลานานทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนของอวัยวะต่างๆ

โรคเบาหวานคืออะไร?

ภาวะที่ร่างกายมีระดับน้ำตาลในกระแสเลือดสูงกว่าปกติ โดยร่างกายไม่สามารถนำน้ำตาลในเลือดไปใช้ได้ตามปกติ ทำให้น้ำตาลที่ร่างกายดูดซึมมาจากทางเดินอาหาร เกิดการคั่งค้างจนล้นออกมาทางปัสสาวะ

เบาหวาน = เบา + หวาน
= ปัสสาวะหวาน



ระดับน้ำตาลในเลือดสูงเท่าไร จึงจะถือว่าควบคุมได้

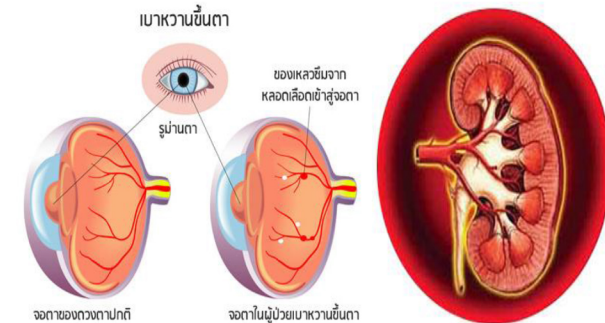
ระดับน้ำตาล (ม.ก %)	ดี มาก	ดี	พอใช้	ใช้ ไม่ได้
ระดับน้ำตาลเมื่อ อดอาหาร 8-12 ชั่วโมง	90- 130	<140	140- 180	>180
ระดับน้ำตาลหลัง อาหาร 2 ชั่วโมง	<140	<180	180- 200	>200
ค่าเฉลี่ยของน้ำตาล ในเลือด 2-3 เดือน ที่ผ่านมา (% ฮีโมโกลบินเอ- วัน-ซี)	4-7	<7- 8.5	>8.5 -10	>10

การรักษาผู้ป่วยเบาหวาน

- เพื่อไม่ให้มีอาการจากภาวะน้ำตาลในเลือดสูงหรือต่ำเกินไป
- เพื่อป้องกันโรคแทรกซ้อนเฉียบพลันและเรื้อรังจากโรคเบาหวาน
- เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานมีคุณภาพชีวิตที่ดีเหมือนกับผู้ที่มิได้เป็นเบาหวาน

ภาวะแทรกซ้อนเรื้อรัง

- อัมพาต,สมองเสื่อม
- โรคหัวใจขาดเลือด
- หัวใจวายตายฉับพลัน
- ต้อกระจก
- จอประสาทตาเสื่อม
- ไตวาย
- แผลเรื้อรัง,ตัดเท้า



เป้าหมายการควบคุมโรคเบาหวาน

-

การดูแลตนเองในผู้ป่วยเบาหวาน

-



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์