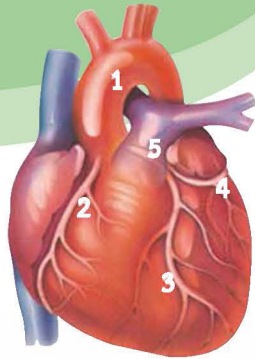


ความสำคัญของโรค

โรคหลอดเลือดหัวใจเป็นปัญหาสำคัญทางด้านสาธารณสุขของประเทศและทั่วโลก โดยมีอุบัติการณ์ในประชากรอายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป ทั้งหญิงและชาย



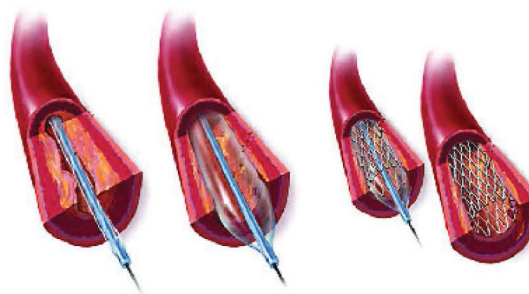
1. Aorta
2. Right Coronary Artery
3. Left Anterior Descending Coronary Artery
4. Circumflex Coronary Artery
5. Left Main Coronary Artery

อาการที่บ่งชี้ของโรค

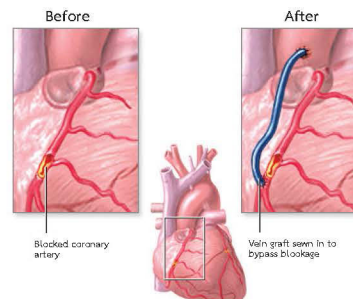
1. จุกแน่นหน้าอก ลักษณะเหมือนมีอะไรมากดทับ มักเกิดขณะออกกำลังกาย เช่น ทำงาน ออกกำลังกาย หรือ หลังรับประทานอาหารมื้อหนัก โดยเวลาที่มีอาการแน่นหน้าอกแต่ละครั้งประมาณ 3-5 นาที
2. เหนื่อยง่ายกว่าปกติ
3. ใจสั่น หัวใจเต้นผิดปกติ
4. เป็นลม หน้ามืด
5. บางรายมีอาการคล้ายกับโรคกระเพาะอาหาร หรือ กรดไหลย้อน

ประชากรที่เป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ ได้แก่

- เบาหวาน
- ความดันโลหิตสูง
- ภาวะไขมันในเลือดสูง
- การสูบบุหรี่ (พบมากในคนอายุน้อย)
- ภาวะอ้วนลงพุง
- เพศชายอายุตั้งแต่ 40 ปีขึ้นไป
- เพศหญิงอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป หรือหลังหมดประจำเดือน
- บริโภคผักและผลไม้ไม่เพียงพอ
- ขาดการออกกำลังกาย
- ภาวะเครียด



การทำการบายพาสหลอดเลือด



การทำการบายพาส

การรักษาโรคหลอดเลือดหัวใจ

1. รักษาด้วยยา เป็นการให้ยาเพื่อรักษาอาการ ควบคุมปัจจัยเสี่ยง และป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรค
2. การทำบอลลูน (PCI) โดยวิธีการขยายเส้นเลือดที่ตีบและอุดตัน พร้อมทั้งใส่ขดลวดค้ำยัน
3. การผ่าตัดเปลี่ยนทางเดินหลอดเลือดหัวใจ (CABG)

การประเมินผู้ป่วยที่สงสัยว่าเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจ ทำได้โดยวิธี

1. การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ
2. ตรวจสมรรถภาพหัวใจ โดยการเดินบนลู่วิ่งหรือสายพาน หรือเป็นการตรวจคลื่นหัวใจขณะออกกำลังกาย (Exercise Stress Test หรือ EST)
3. ตรวจคลื่นเสียงสะท้อนหัวใจด้วยความถี่สูง (ECHO)
4. ตรวจหลอดเลือดหัวใจด้วยการเอกซเรย์ (Coronary CTA)
5. ตรวจหลอดเลือดหัวใจโดยการฉีดสีผ่านสายสวน
6. การตรวจคลื่นแม่เหล็กหัวใจ (Cardiac MRI)

หมายเหตุ ขั้นตอนและวิธีการตรวจนั้นขึ้นอยู่กับดุลพินิจของอายุรแพทย์หัวใจ



การปฏิบัติตัวของผู้ป่วย โรคหลอดเลือดหัวใจ

1. ควบคุมปัจจัยเสี่ยง ได้แก่
 - เบาหวาน
 - ความดันโลหิตสูง
 - ภาวะไขมันในเลือด
 - การสูบบุหรี่
2. รับประทานยาให้ตรงตามเวลา
3. พบแพทย์ตามนัดสม่ำเสมอ



ใครบ้าง ?

คาดว่าจะเป็

“โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ”

ผู้ที่มีความเสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ

แม้เพียงข้อใดข้อหนึ่ง...ควรได้รับการตรวจทุกปี

1. อายุที่มากกว่า 45 ปี
ผู้หญิงที่น้อยกว่า 55 ปี
2. น้ำหนักเกินมาตรฐาน
BMI > 25
3. เป็นโรคเบาหวาน
4. ความดันโลหิตสูง
5. ไขมันในเลือดสูง
6. มีประวัติครอบครัว
และญาติสายตรง
เป็นโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ
7. สูบบุหรี่

** ที่มาข้อมูล : กรมการแพทย์

ตรวจหัวใจโดยการเดินสายพาน

“EXERCISE STRESS TEST”

“รู้ตัว ก่อนหัวใจวาย”



5 สิ่งที่ไม่ควรทำ!

เสี่ยงเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน

1. มีความเครียดสูง



2. ป่วยให้น้ำหนักเกิน



3. การสูบบุหรี่

4. กินอาหารไขมันสูง



5. ไม่ค่อยออกกำลังกาย



รู้หรือไม่?

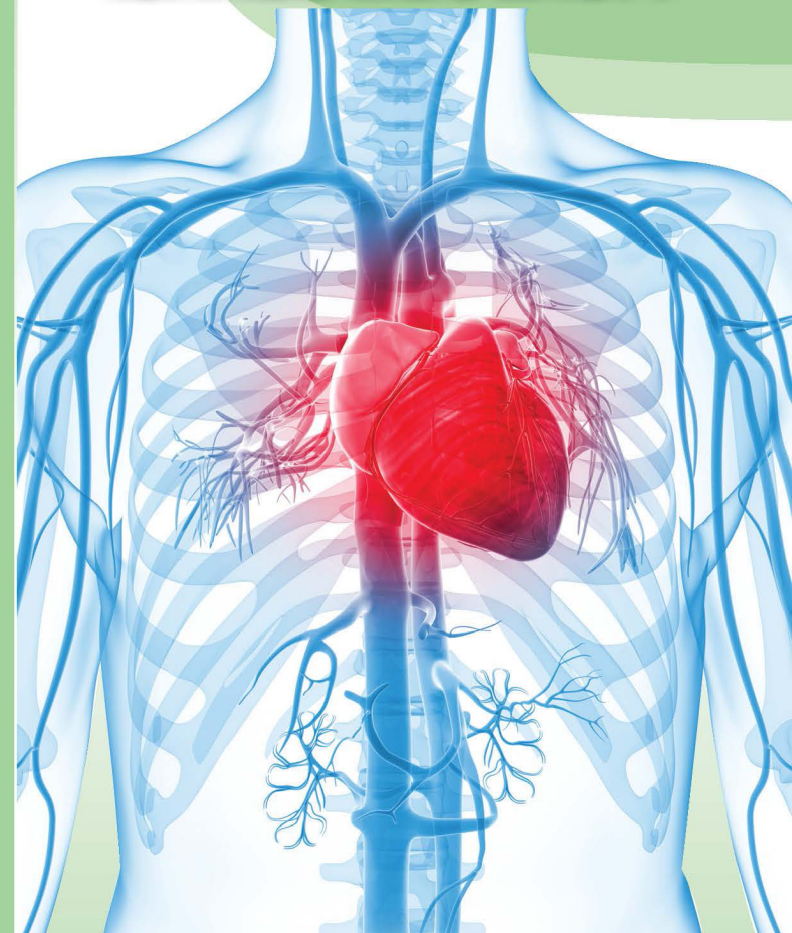
ปัจจุบันสถานการณ์เสียชีวิตของคนไทย จากตัวเลขของกระทรวงสาธารณสุขปี 2560
โรคหัวใจล้มเหลวอยู่ในอันดับที่ 2 (<http://hdc.service.moph.go.th>)



โรงพยาบาลท่าตูม

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

โรคหลอดเลือดหัวใจ



โรงพยาบาลท่าตูม

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์