



คำแนะนำประชาชนทั่วไป

- หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่มีอาการไอหรือจาม
- ควรล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ โดยเฉพาะเมื่อสัมผัสกับสารคัดหลั่งจากผู้ป่วย ก่อนรับประทานอาหาร และหลังขับถ่าย
- ควรหลีกเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่แออัด หรือที่ชุมชนสาธารณะที่มีคนอยู่เป็นจำนวนมาก หากจำเป็นต้องเข้าไปในพื้นที่แออัด ควรพิจารณาใส่หน้ากากอนามัยเพื่อลดความเสี่ยงในการติดโรค
- แนะนำให้ผู้ป่วยใส่หน้ากากอนามัย ปิดปาก ปิดจมูก เวลาไอ หรือจาม
- ปฏิบัติตามหลักสุขอนามัยที่ดี ได้แก่ กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือบ่อยๆ



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่
อาคาร 8 ชั้น 4 ตึกราชประชาสมาสัย
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
โทร. 0 2590 3238 โทรสาร. 0 2590 3238
สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422



Website: <http://beid.ddc.moph.go.th>

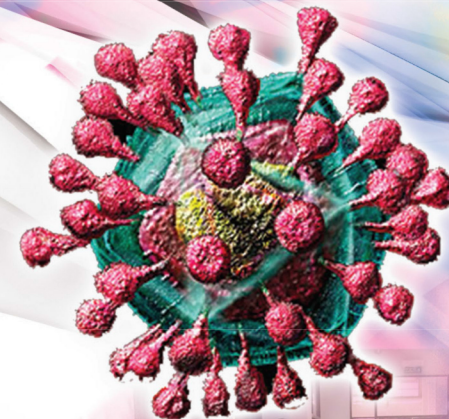
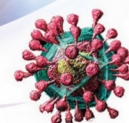
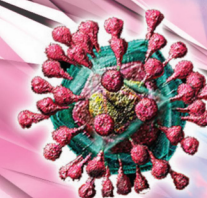


facebook: สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่

รู้ก่อน รู้ทัน ป้องกันได้

โรคติดต่อ

ไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2012

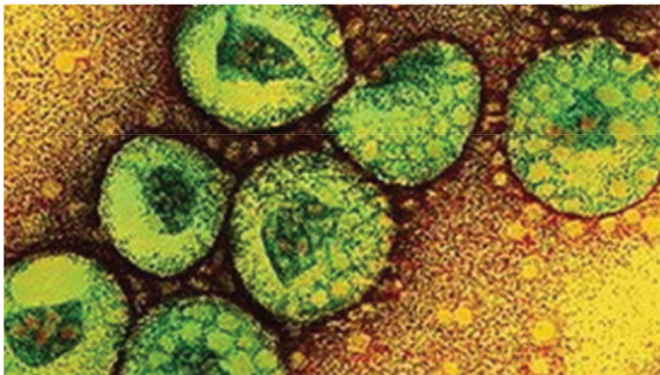


สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่



โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2012 หรือชื่อ
ในทางการแพทย์ คือ **Middle East respiratory syndrome
coronavirus : MERS-CoV**

โดยพบครั้งแรกในประเทศแถบตะวันออกกลาง เช่น
ซาอุดีอาระเบีย จอร์แดน กาตาร์ สหรัฐอาหรับเอมิเรตต์ เป็นต้น
โรคนี้จัดอยู่ในกลุ่มโรคติดต่ออุบัติใหม่ เรามาทำความรู้จัก
กับโรคเพื่อป้องกันตนเองให้ห่างไกลจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา
สายพันธุ์ 2012 กันเถอะค่ะ



โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2012 คืออะไร ?

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2012 เป็นเชื้อ
สายพันธุ์หนึ่งในกลุ่มไวรัสโคโรนา ถูกค้นพบครั้งแรก ในเดือน
เมษายน 2555 เป็นเชื้อไวรัสสายพันธุ์ใหม่ที่ไม่เคยพบในคน
มาก่อน

อย่างไรก็ตาม โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่
2012 หรือ โรคโคโรนา 2012 นี้ อยู่ในกลุ่มเดียวกับโรคซาร์ส
แต่เป็นคนละสายพันธุ์กัน

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา แพร่กระจายได้อย่างไร ?

ยังไม่มีข้อมูลชัดเจนว่า เชื้อไวรัสนี้ติดต่อและแพร่
กระจายโรคได้อย่างไร องค์การอนามัยโลกได้ให้ประเทศสมาชิก
เฝ้าระวังสถานการณ์โรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจรุนแรง
เฉียบพลันอย่างใกล้ชิด รวมไปถึงตรวจสอบลักษณะที่ผิดปกติ
ของผู้ป่วยหรือผู้ป่วยปอดบวม อย่างระมัดระวัง และองค์การ
อนามัยโลกจะเผยแพร่ข้อมูลให้ทราบ ต่อไป

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา จะมีอาการอย่างไร ?

โดยทั่วไปจะมีอาการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ
เฉียบพลัน มีอาการไข้ ไอ คล้ายไข้หวัดใหญ่ บางรายจะมีอาการ
รุนแรง เช่น หายใจหอบ หายใจลำบาก ปอดบวม ระบบหายใจ
ล้มเหลว ซึ่งอาจทำให้เสียชีวิตได้ ดังนั้นจึงควรมีการป้องกัน
การแพร่กระจายในระบบทางเดินหายใจ โดยสวมหน้ากากเวลา
ไอ จาม และหลีกเลี่ยงการอยู่ในที่มีคนหนาแน่น ผู้ป่วยบางราย
มีอาการในระบบทางเดินอาหาร ได้แก่ ท้องร่วงร่วมด้วย
บางรายมีภาวะไตวาย ส่วนผู้ที่มีโรคประจำตัว ซึ่งทำให้ภูมิคุ้มกัน
บกพร่อง การแสดงของโรคอาจมีความแตกต่างออกไป

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา สามารถติดต่อจากคนสู่คนได้หรือไม่ ?

มีการติดเชื้อจากคนสู่คนในกลุ่มผู้ป่วยด้วยกันหลาย
กลุ่มในวงจำกัดโดยพบในบุคลากรทางการแพทย์ ผู้ดูแลผู้ป่วย
สมาชิกในครอบครัวเดียวกัน และระหว่างเพื่อน และขณะนี้
ยังไม่มีอาการแพร่กระจายของ
เชื้อในวงกว้างสู่ชุมชน



คำแนะนำสำหรับผู้เดินทางไปต่างประเทศ

ก่อนการเดินทาง

ให้เตรียมร่างกาย
ให้พร้อม หากมีโรคประจำตัว
ควรระมัดระวังเป็นพิเศษ และ
เน้นการรักษาสุขอนามัยส่วน
บุคคล เช่น การล้างมือ เป็นต้น



ระหว่างอยู่ต่างประเทศ

หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยระบบ
ทางเดินหายใจ หลีกเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่แออัดโดยไม่จำเป็น
ผู้มีโรคประจำตัว ที่เสี่ยงต่อการป่วยควรใส่หน้ากากอนามัย และ
เปลี่ยนบ่อยๆ ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ หากมีอาการคล้าย
ไข้หวัด เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก ให้ใส่หน้ากากอนามัย และ
หลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับผู้อื่น หากอาการไม่ดีขึ้น หรือมีอาการ
หอบเหนื่อย หายใจลำบาก ควรไปพบแพทย์

หลังเดินทางกลับมาในประเทศไทย

- ผู้ที่เดินทางกลับจาก
พื้นที่เสี่ยง ให้สังเกตอาการติด
ปกติต่ออีก 30 วัน
- ผู้สัมผัสใกล้ชิดผู้ที่
เดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยง ให้สังเกตอาการ 14 วัน



- หากมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก ควรพักผ่อน
อยู่กับบ้านหากอาการไม่ดีขึ้นภายใน 2 วัน หรือมีอาการไข้สูง
หอบเหนื่อย หายใจลำบาก ควรไปพบแพทย์ พร้อมทั้งแจ้ง
ประวัติการเดินทาง