

โรคอีสุกอีใส

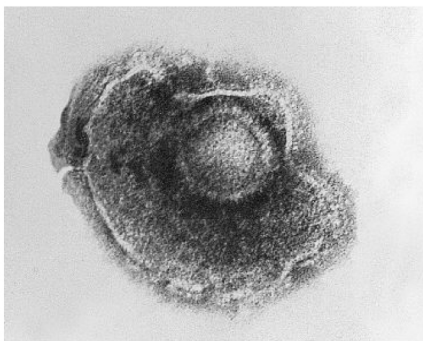
โรคอีสุกอีใสเป็นโรคติดต่อที่มักเกิดกับเด็กเล็ก วัยรุ่น จนถึงวัยหนุ่มสาวเป็นส่วนใหญ่ แต่ไม่ใช่โรคนี้จะไม่เกิดกับผู้ใหญ่ เพียงแต่โอกาสเกิดกับผู้ใหญ่จะน้อยกว่า



อีสุกอีใสเป็นโรคที่ระบาดแพร่กระจายได้ง่าย โดยเฉพาะในโรงเรียน สถานรับเลี้ยงเด็ก หรือตามชุมชนที่อยู่อาศัยทั่วไป สามารถพบได้ตลอดทั้งปี ซึ่งมีอุบัติการณ์เกิดสูงสุดในช่วงเดือนมกราคมถึงเดือนเมษายน

สาเหตุของโรคอีสุกอีใส

เกิดจากเชื้อไวรัสที่มีชื่อว่า ไวรัสวาริเซลลา (Varicella virus) หรือ Human herpes virus type 3 เป็นเชื้อไวรัสชนิดเดียวกับที่ทำให้เกิดโรคงูสวัด



ภาพเชื้อไวรัสวาริเซลลา (Varicella virus)
ที่ส่องผ่านกล้องจุลทรรศน์อิเล็กตรอน

อาการของโรคอีสุกอีใส



1. **ระยะไข้** ประมาณ 2 สัปดาห์หลังจากที่ได้รับเชื้อ จะมีไข้ประมาณ 1-2 วัน ไม่ว่าจะเป็นไข้สูงหรือต่ำ มีอาการปวดหัว ปวดเมื่อยตามตัว ปวดกล้ามเนื้อ
2. **ระยะผื่นขึ้น** ผื่นจะขึ้นเป็นผื่นแดงๆ ลักษณะเป็นผื่นแดงเม็ดเล็กๆ แต่จะไม่มีอาการรุนแรงอะไร เว้นแต่มีอาการคันมาก 1 วัน
3. **ระยะพองตุ่มใส** ในระยะนี้ตุ่มจะค่อยๆ ใสและเยอะขึ้นเรื่อยๆ ภายใน 3-5 วัน จะขึ้นตรงบริเวณลำตัวก่อน ลามไปที่คอ สามารถขึ้นที่หน้า ศีรษะ แขนขา และลามไปได้ทั้งตัว หรือแม้แต่เยื่อหูต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นเยื่อหูในช่องปาก ลำคอ หรือเยื่อหูตา ตุ่มอาจเป็นหนองเมื่อติดเชื้อแบคทีเรีย
4. **ระยะตุ่มแห้ง** ตกสะเก็ดภายใน 1-3 วัน และสะเก็ดแผลก็จะค่อยๆ ลอกจางหายกลับเป็นปกติภายในระยะเวลา 2 สัปดาห์



ภาวะแทรกซ้อนของโรคอีสุกอีใส

ที่พบบ่อยคือ การติดเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อนบนผิวหนัง ทำให้กลายเป็นหนอง และมีแผลเป็นตามมา ในบางรายเชื้อแบคทีเรียที่แทรกซ้อนอาจกระจายเข้าไปในกระแสเลือด ทำให้เกิดภาวะโลหิตเป็นพิษและปอดอักเสบได้ ในผู้ใหญ่ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ เช่น ใช้น้ำยากดภูมิคุ้มกันหรือยาสเตียรอยด์ เชื้ออาจกระจายไปยังอวัยวะภายในเช่น สมอง ปอด ตับ ซึ่งอาจรุนแรงถึงเสียชีวิตได้



การติดต่อของโรคอีสุกอีใส



โรคอีสุกอีใสติดต่อได้ด้วยการไอ จาม หรือหายใจรดกัน หรือโดยการสัมผัส ตลอดจนการใช้ ของร่วมกับผู้ที่เป็นอีสุกอีใส เช่น ผ้าปูที่นอน ผ้าห่ม หรือที่นอน โดยทั่วไปแล้ว โรคอีสุกอีใสจะไม่อันตรายและรุนแรงมากนัก ผู้ป่วยที่เป็นโรคอีสุกอีใสจะเป็นเองและหายเองได้ แต่ต้องระวังอย่าให้เกิดอาการแทรกซ้อนในขณะที่ยังเป็นโรคนี้อยู่

การรักษาโรคอีสุกอีใส

1. ถ้ามีไข้ให้เช็ดตัวลดไข้ กินยาลดไข้พาราเซตามอล ต้มน้ำมากๆ พักผ่อนมากๆ และห้ามกินยาแอสไพรินเพราะอาจทำให้เกิดอาการของสมองอักเสบร่วมกับตัวเหลือง จนเกิดอันตรายถึงแก่ชีวิตได้
2. ทายาแก้คัน เช่น คาราโมล หรือกินยาบรรเทาอาการคัน โดยปรึกษาเภสัชกรก่อนซื้อยากินเองเพื่อความปลอดภัยในการใช้ยา
3. ตัดเล็บให้สั้นเพื่อป้องกันการเกา ซึ่งจะทำให้เกิดการติดเชื้อได้ง่าย
4. อาบน้ำให้สะอาด รักษาความสะอาดของผิวหนัง และอยู่ในที่อากาศถ่ายเทได้สะดวก
5. ผู้ใหญ่หรือเด็กที่อายุเกิน 12 ปีขึ้นไปและเด็กทารก จะใช้ยาต้านไวรัสในการรักษาด้วย เนื่องจากเด็กกลุ่มนี้สามารถเกิดโรคแทรกซ้อนได้บ่อย
6. ถ้าผู้ใหญ่เป็นอีสุกอีใสให้รีบไปพบแพทย์ เพราะมียากิน ทำให้ลดจำนวนตุ่มได้ ถ้าเรากินเร็วทันเวลาจะทำให้หายเร็ว แต่ถ้าเป็นในเด็กไม่จำเป็นต้องกินยา ปล่อยให้เด็กได้สร้างภูมิคุ้มกัน
7. ถ้าเกิดมีอาการเหมือนแน่นหน้าอก หายใจเร็ว ไข้ไม่ลด ปวดศีรษะ ตุ่มเป็นหนอง ต้องรีบนำส่งโรงพยาบาลเพราะอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงได้ เช่น ภาวะปอดอักเสบ สมองอักเสบ ติดเชื้อในกระแสเลือดได้



การป้องกันโรคอีสุกอีใส

การป้องกันโรคอีสุกอีใส ทำได้โดยการไม่ใช้ข้าวของ เครื่องใช้ปะปนกัน พักผ่อนให้เพียงพอ ต้มน้ำมากๆ ไม่สัมผัส กับผู้ป่วยโรคอีสุกอีใสโดยตรง

ในปัจจุบันนี้การป้องกันโรคอีสุกอีใสอีกวิธีหนึ่ง คือ **การฉีดวัคซีนป้องกันโรคอีสุกอีใส** หากไม่มั่นใจว่าเคยเป็น โรคอีสุกอีใสหรือยังอาจลองปรึกษาแพทย์ เพื่อให้ตรวจดูว่า ร่างกายมีภูมิคุ้มกันโรคนี้หรือยัง

สำหรับผู้ที่ต้องสัมผัสและใกล้ชิดกับผู้ป่วยเป็นประจำ อาจจำเป็นต้องป้องกันแบบเร่งด่วนโดยฉีดเซรุ่ม(VZIG) เป็นการฉีดภูมิคุ้มกันเข้าสู่ร่างกายโดยตรง



โรคอีสุกอีใสไม่ได้เป็นโรคที่ร้ายแรง หากผู้ป่วยได้รับการดูแลและคำแนะนำ ในการปฏิบัติตัวอย่างถูกต้อง ก็จะสามารถผ่านพ้นและหายจาก โรคอีสุกอีใสได้แบบสบาย...สบาย



โรคอีสุกอีใส chicken pox



ด้วยความปรารถนาดี
งานสุขศึกษาและประชาสัมพันธ์
โรงพยาบาลท่าตูม
WWW.THATOOMHSP.COM
โทร.0-4459-1126 ต่อ 116