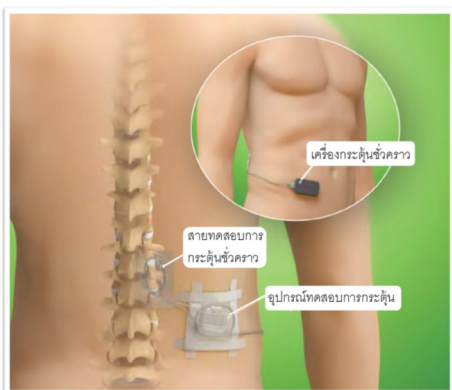
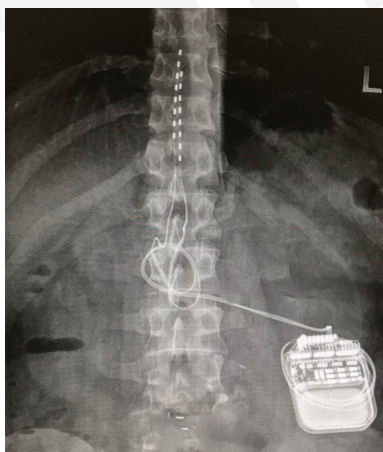




ภาพที่ 2 การใส่อุปกรณ์ทดสอบกระตุ้นไฟฟ้าไขสันหลังชั่วคราว

3. การผ่าตัดฝังอุปกรณ์กระตุ้นไฟฟ้าไขสันหลัง

ผ่าตัดฝังอุปกรณ์กระตุ้นไขสันหลังแบบถาวร ภายหลังประสบความสำเร็จในการใส่อุปกรณ์ทดสอบชั่วคราว โดยจะมีการฝังทั้งสายนำไฟฟ้าและตัวกระตุ้นภายใน โดยทำในห้องผ่าตัด ใช้เวลาประมาณ 3-4 ชม.



ภาพที่ 3 ภาพเอ็กซเรย์อุปกรณ์กระตุ้นไฟฟ้าไขสันหลังในผู้ป่วย

การดูแลหลังใส่เครื่อง

หลังจากฝังอุปกรณ์ ผู้ป่วยจะยังมาพบทีมแพทย์เป็นระยะ เพื่อติดตามอาการ ปรับกระแสไฟฟ้าและตรวจสอบแบตเตอรี่ ซึ่งโดยทั่วไปแล้วแบตเตอรี่จะอยู่ได้ 4-9 ปี ขึ้นอยู่กับรุ่นที่ใช้

ความเสี่ยงในการรักษาด้วยการกระตุ้นไขสันหลัง

อาจมีโอกาสรiskในการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการผ่าตัด และจากอุปกรณ์ที่ฝังได้ เช่น อาการปวดไม่ดีขึ้น, ติดเชื้อที่แผลผ่าตัด, อาการปวดบริเวณแผลผ่าตัด, ภาวะเลือดออกในช่องว่างเยื่อหุ้มไขสันหลัง, อาการกระตุกจากการกระตุ้น, สายนำไฟฟ้าหัก หรือการเคลื่อนตำแหน่งของสายนำไฟฟ้าภายในช่องไขสันหลัง

ภาวะแทรกซ้อนดังกล่าวสามารถแก้ไขรักษาได้ เช่น ให้ยาฆ่าเชื้อ ยาบรรเทาปวด ปรับโปรแกรมใหม่ หรือผ่าตัดเปลี่ยนตำแหน่งหรือเปลี่ยนสายนำไฟฟ้า

จัดทำโดย : อ.พญ.สุกัญญา จิระชัยพิทักษ์

ที่ปรึกษา : ผศ.นพ.นันทสรณ์ สิญจน์บุญยะกุล

สนับสนุนการพิมพ์โดย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ตรวจสอบเนื้อหาครั้งสุดท้ายล่าสุด ปี พ.ศ. 2562

รหัสหน่วยงาน AS

สงวนลิขสิทธิ์โดย พรบ.การพิมพ์ 2537



แผ่นพับ
สุขภาพ
ออนไลน์



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

การรักษาโดยการกระตุ้น ไขสันหลัง (Spinal Cord Stimulation Therapy)



จัดทำโดย
หน่วยระงับปวด ภาควิชาวิสัญญีวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

SIPI AS1010162

การรักษาโดยกระตุ้นไขสันหลัง (Spinal Cord Stimulation Therapy) คืออะไร??

ปกติสัญญาณความปวดจะถูกส่งไปยังสมองโดยผ่านไขสันหลัง การรักษาโดยการกระตุ้นไขสันหลังเป็นการใช้กระแสไฟฟ้าอ่อนๆ เพื่อปิดกั้นสัญญาณความปวดที่จะเดินทางไปยังสมอง กระแสไฟฟ้าจากเครื่องกระตุ้น จะไปถึงสมองได้ก่อนที่สัญญาณความปวดจะเดินทางไปถึง คุณจะมีความรู้สึกยิบ ๆ จากการกระตุ้นมาแทนที่ความรู้สึกปวด การรักษาโดยการกระตุ้นไขสันหลังนี้ได้มีการศึกษาและยืนยันแล้วว่าเป็นการรักษาที่ปลอดภัย ลดอาการปวดและเพิ่มคุณภาพชีวิตให้แก่ผู้ป่วยที่มีอาการปวดเรื้อรังจากสาเหตุต่าง ๆ

ประโยชน์และข้อดี ของการกระตุ้นไขสันหลัง

- อาการปวดและคุณภาพชีวิตดีขึ้นภายหลังการรักษา
- เพิ่มความสามารถในการทำกิจกรรมประจำวัน
- ใช้ยาบรรเทาปวดลดลง

การกระตุ้นไขสันหลังอาจเหมาะสมกับผู้ป่วย ต่อเมื่อ

- การรักษาอื่นไม่สามารถบรรเทาอาการปวดได้เพียงพอ หรือผู้ป่วยไม่สามารถทนผลข้างเคียงนั้นได้
- ผู้ป่วยต้องไม่มีภาวะติดยาบรรเทาปวดอย่างรุนแรง ที่รักษาไม่หาย
- ผู้ป่วยไม่มีปัญหาสุขภาพอื่นใดที่ส่งผลต่อการผ่าตัด

อาการของโรคที่สามารถรักษาให้หายได้ด้วย การกระตุ้นไขสันหลัง

- อาการปวดร้าวลงแขนขาที่ไม่ทุเลาจากการผ่าตัด
- อาการปวดจากแขนขาชาดเลื้อย
- อาการปวดจากโรคคอมเพล็กซ์รีจินนอลเพน (complex regional pain syndrome)
- อาการปวดเส้นประสาทอื่น ๆ เช่น ปวดเส้นประสาทหลังงูสวัด

อุปกรณ์การรักษาโดยการกระตุ้นไขสันหลัง

- สายนำไฟฟ้าเพื่อกระตุ้นไขสันหลัง
- อุปกรณ์เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าไขสันหลัง
- เครื่องควบคุมโปรแกรมการทำงานจากภายนอก

เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าไขสันหลัง



เครื่องควบคุมโปรแกรมการทำงาน



สายนำไฟฟ้า



ภาพที่ 1 ส่วนประกอบของอุปกรณ์กระตุ้นไฟฟ้าไขสันหลัง

ขั้นตอนการรักษา ด้วยการกระตุ้นไขสันหลัง

1. การเตรียมความพร้อม

- ผู้ป่วยต้องทำความเข้าใจการรักษา ประโยชน์และความเสี่ยงก่อนที่จะตัดสินใจทำการรักษา
- ผู้ป่วยต้องแจ้งให้แพทย์ทราบเกี่ยวกับข้อมูลสุขภาพและประวัติการรักษาทั้งหมด
- อาจต้องมีการประเมินสภาวะจิตใจเพื่อให้ทราบถึงผลกระทบของอาการปวดเรื้อรังที่มีต่ออารมณ์และการแสดงออก และเพื่อให้มั่นใจว่าผู้ป่วยมีความคาดหวังต่อผลการรักษาที่เหมาะสม

2. การทดสอบ

- ใส่อุปกรณ์ทดสอบชั่วคราว โดยการใส่สายนำไฟฟ้าผ่านเข็มและต่อกับเครื่องกระตุ้นภายนอก (ทำในห้องผ่าตัดใช้เวลาประมาณ 2-3 ชม.) เพื่อให้คนใช้นำกลับบ้านและทดสอบการตอบสนองต่อการรักษา
- ทีมแพทย์นัดพบผู้ป่วยเพื่อดึงสายนำไฟฟ้าชั่วคราวออกและตัดสินใจว่าจะผ่าตัดฝังอุปกรณ์ถาวรหรือไม่โดยดูจากการตอบสนองในระยะ 3-7 วันที่ผ่านมา