

การป้องกัน และการควบคุมโรค

ควรสวมรองเท้าบู๊ท ถุงมือยาง
หากต้องเดินย่ำน้ำหรือพื้นดิน
ที่ชื้นแฉะ



หลังลุยน้ำ ย่ำโคลน
ต้องรีบอาบน้ำชำระร่างกาย
ให้สะอาด ซับให้แห้งโดยเร็ว



หากมีบาดแผลรอยถลอกให้
ปิดแผล หลีกเลี่ยงการลุยน้ำ
ย่ำน้ำที่ท่วมขังและพื้นที่ชื้นแฉะ



รักษาความสะอาดบ้านเรือน ปิดฝา
ถังขยะ กำจัดขยะไม่ให้เปื้อนแหล่ง
อาหารและที่อยู่อาศัยของหนู

ปกปิดอาหาร และน้ำดื่มให้มิดชิด
ไม่ให้หนูปัสสาวะใส่



ฉีดวัคซีนป้องกันโรคแก่สัตว์เลี้ยง
เช่น โค กระบือ และสัตว์เลื้อย
เช่น สุนัข แมว



วิธีทำรองเท้าถุงพลาสติก ป้องกันโรคเลปโตสไปโรซิส

อุปกรณ์ทำรองเท้าถุงพลาสติก

1. ถุงพลาสติกหนาๆ เช่น ถุงดำหรือถุงขยะ
2. ถุงเท้า ถ้าวัดขนาดยาวยิ่งดี
3. รองเท้าหุ้มส้น เช่น รองเท้าผ้าใบ หรือรองเท้ากีฬาวาง
4. เชือกฟาง หรือเชือกด้าย



ขั้นตอนที่ 1

สวมถุงพลาสติก
ที่เตรียมไว้ที่เท้า
ให้สูงเหนือเข่า
หรือเหนือระดับ
น้ำท่วม



1.

ขั้นตอนที่ 2

สวมถุงเท้าทับ
ถุงพลาสติกอีก
ชั้นหนึ่ง



2.

ขั้นตอนที่ 3

พยายามไล่ลม
ออกจากถุงพลาสติก
เพื่อให้ถุงแนบ
กับเท้าหรือขา
มากที่สุด



3.

ขั้นตอนที่ 4

ใช้เชือกมัดปิด
ปากถุงที่ระดับ
เหนือเข่า หรือ
เหนือระดับน้ำ
เพื่อป้องกันไม่ให้
น้ำเข้าได้



4.

ขั้นตอนที่ 5

สวมรองเท้า
หุ้มส้น



5.

ขั้นตอนที่ 6

ทำเช่นเดียวกัน
กับขาทั้งสองข้าง



6.



โรคฉี่หนู

โรคเลปโตสไปโรซิส



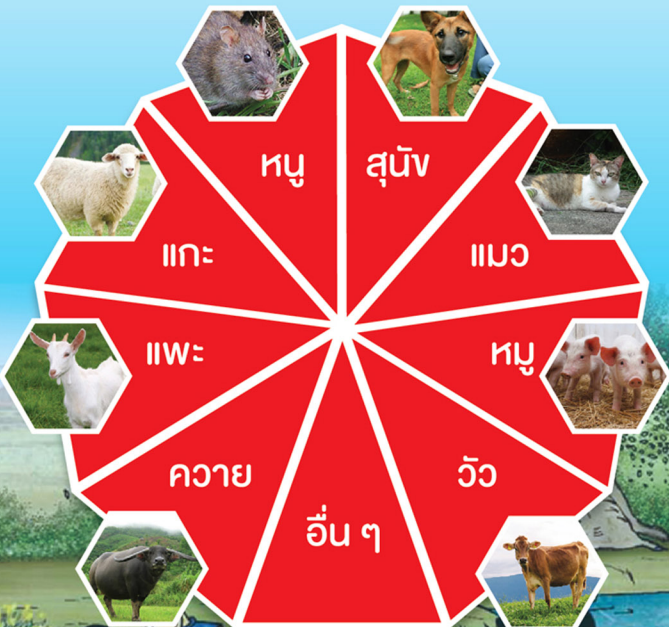
หากมีอาการ ไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ อย่างรุนแรง
โดยเฉพาะบริเวณโคนขาและน่อง ภายหลังที่สัมผัสสัตว์
หรือลุยน้ำ ย่ำโคลน 2-14 วัน ห้ามซื้อยามารับประทานเอง
ต้องรีบปรึกษาแพทย์โดยด่วน ถ้าเข้าอาจเป็นอันตราย
ถึงแก่ชีวิตได้

โรคฉี่หนู

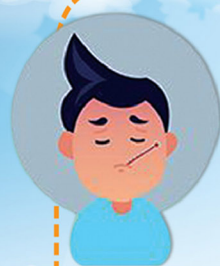
- โรคฉี่หนูเกิดจากเชื้อ เลปโตสไปรา (Leptospira) เข้าสู่ร่างกายทางบาดแผล รอยขีดข่วน รอยถลอก เยื่อเมือกตา จมูก ปาก ผิวหนังที่แช่น้ำจืดอุ่นนุ่ม หรือการกินอาหาร น้ำดื่ม ที่ปนเปื้อนเชื้อจากปัสสาวะหนู หรือสัมผัสถูกเลือด ปัสสาวะ เนื้อเยื่อของสัตว์ที่ติดเชื้อโดยตรง

- โรคนี้เกิดได้ตลอดทั้งปี แต่พบมากช่วงปลายฤดูฝน ต้นฤดูหนาว ช่วงหลังน้ำท่วม

สัตว์ที่แพร่โรคสู่คน



อาการของโรคฉี่หนู มีอาการดังนี้



มีไข้สูง



ตาแดง



ปวดศีรษะ



คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเดิน



ปวดกล้ามเนื้อมาก โดยเฉพาะโคนขาและน่อง



ตาเหลือง ตัวเหลือง



สิ่งแวดล้อมและอาชีพที่เสี่ยงต่อการเกิดโรค



ทำนา แชะในนํ้านาน ๆ จนผิวหนังอ่อนนุ่ม เชื้อไชเข้าทางผิวหนัง



สวนปาล์ม เชื้ออาจเข้าสู่ร่างกายทางบาดแผลที่เกิดจากหนามปาล์ม



การขุดลอกท่อระบายน้ำ



หาปลา เชื้ออาจเข้าทางบาดแผล



ลุยน้ำ น้ำท่วมจิ่ง แชะนํ้านาน ๆ



การลงเล่นน้ำ เชื้อเข้าทางเยื่ออ่อน เช่น เยื่อเมือกตา