

## ความสัมพันธ์ระหว่างโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์กับเอดส์

1. การมีเพศสัมพันธ์ครั้งเดียวอาจทำให้ติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์หรือเอดส์ได้
2. เมื่อติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์แล้วทำให้เสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีมากขึ้น
3. เมื่อติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์แล้วและติดเชื้อเอชไอวีร่วมด้วย จะทำให้อาการของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์รุนแรง รักษาหายยากยิ่งขึ้น เพิ่มอัตราการแพร่เชื้อเอชไอวี และทำให้มีอาการของโรคเอดส์เร็วขึ้น

## การปฏิบัติตัวทางเพศที่ปลอดภัย (Safe sex)

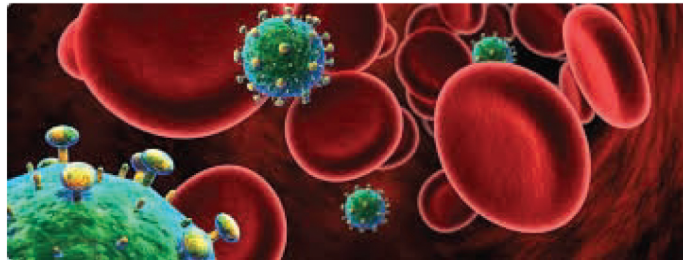
หมายถึง กิจกรรมหรือการปฏิบัติทุกอย่างที่ก่อให้เกิดความสุข ความพึงพอใจทางเพศ โดยไม่เสี่ยงต่อการติดเชื้อที่มาจาก น้ำอสุจิ น้ำหล่อลื่นในช่องคลอดสารเหลวในช่องทวารหนัก และเลือด

## กิจกรรมทางเพศที่ปลอดภัย ได้แก่

1. การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง (Masturbation) โดยใช้อวัยวะ เช่น มือ นิ้วมือ หรืออาจใช้ อุปกรณ์ต่างๆ ร่วมด้วย (ทั้งนี้อุปกรณ์ต่างๆ ต้องสะอาดและไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น)
2. กิจกรรมทางเพศระหว่างคู่นอน โดยไม่มีการสอดใส่ได้แก่ การสัมผัสร่างกายด้วยความรัก การเล้าโลมและร่วมถึงการสำเร็จความใคร่ให้แก่กัน (Mutualmasturbation) เรียกสั้นๆว่า Small sex
3. การร่วมเพศ (sexual Intercourse) ใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกวิธีทุกครั้งที่มีการร่วมเพศ

## ควรปฏิบัติอย่างไร ขณะป่วยและรักษา

1. ควรงดการร่วมเพศ รวมทั้งงดการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง
2. ควรดื่มเหล้า-เบียร์และของมีเมาทุกชนิด
3. ควรพาคู่นอนไปตรวจ และรักษาโดยเร็วที่สุด
4. ไม่ควรซื้อยารักษาตนเอง
  - เพราะอาจทำให้เชื้อดื้อยา รักษาไม่หาย
  - บดบังอาการ
5. ไปรับการตรวจตามนัดทุกครั้ง และปฏิบัติตาม คำแนะนำของแพทย์
6. ในผู้ชาย ไม่ควรรัดอวัยวะเพศเพื่อดูหนอง เพราะจะทำให้เกิดการอักเสบมากขึ้น ให้กลั้นปัสสาวะอย่างน้อย 4-6 ชั่วโมงก่อนมาทุกครั้ง
7. ดูแลรักษาความสะอาดของร่างกายและอวัยวะเพศอย่างสม่ำเสมอ



โรงพยาบาลท่าตูม  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์



## โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

งานสุขศึกษาและประชาสัมพันธ์  
โรงพยาบาลท่าตูม

WWW.THATOOMHSP.COM

## โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

คือ กลุ่มโรคที่ติดต่อจากคนหนึ่งไปสู่อีกคนหนึ่งจากการร่วมเพศ บางโรคอาจติดต่อกันโดยการสัมผัส หรือการถ่ายทอดเชื้อจากแม่สู่ลูกขณะอยู่ในครรภ์ ได้แก่ ซิฟิลิส หนองใน หนองในเทียม แผลริมอ่อน กามโรคของต่อมและท่อน้ำเหลือง (ฝีมะม่วง)



### ซิฟิลิส (Syphilis)

**สาเหตุ** เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ชื่อ Treponema pallidum  
**ระยะฟักตัว** ประมาณ 10-90 วัน

#### อาการ

**ระยะแรก** มีแผลที่อวัยวะเพศหรือที่อื่นๆ แผลไม่เจ็บ และหายเองได้แม้ไม่ได้รับการรักษา

**ระยะที่ 2** มีผื่นขึ้นตามลำตัว ฝ่ามือ ฝ่าเท้า ไม่เจ็บ ไม่คัน ผื่นร่วง ฯลฯ ระยะนี้ถ้าตรวจเลือดจะพบ "เลือดบวก ซิฟิลิส" และผื่นอาจค่อยๆหายไปเองแม้ไม่ได้รับการรักษา โรคจะลุกลามเข้าสู่ระยะแฝงซึ่งระยะนี้มีอาการปกติเหมือนคนทั่วไป

**ระยะที่ 3** หากปล่อยทิ้งไว้โดยไม่รักษา โรคจะลุกลามทำลายอวัยวะที่สำคัญ เช่น หัวใจ หลอดเลือด สมอง กระดูก ทำให้พิการและตายได้

#### ซิฟิลิสกรรมพันธุ์

มารดาที่ติดเชื้อซิฟิลิสขณะตั้งครรภ์อาจแท้ง ทารกตายในครรภ์ หรือให้กำเนิดทารกที่เป็นโรคซิฟิลิสแต่กำเนิด เด็กที่รอดชีวิตอาจจะมีกระดูกงอก ปากแหว่ง เพดานโหว่ ตาบอด

## หนองใน (Gonorrhoea)

**สาเหตุ** เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ชื่อ Neisseria gonorrhea  
**ระยะฟักตัว** ประมาณ 3-5 วัน

#### อาการ

ผู้ชาย จะมีอาการปัสสาวะแสบ ขัด มีหนองไหล จากท่อปัสสาวะ หากไม่ได้รับการรักษา เชื้อจะลุกลามลงไปสู่ถุงอัณฑะ ทำให้เกิดอัณฑะอักเสบและอาจทำให้เป็นหมันได้

ผู้หญิง ส่วนใหญ่ไม่มีอาการ ถ้ามีอาการจะมีตกขาวมาก ผิดปกติบางครั้งมีหนองปนปัสสาวะ แสบขัด ปวดท้องน้อย บางรายอาจมีฝีเกิดขึ้นบริเวณอวัยวะเพศถ้าไม่ได้รับการรักษาอาจเป็นหมัน

**หนองในเทียม** เกิดได้ในกรณีที่สัมผัสกับเชื้อโดยตรง เช่น มือสัมผัสกับหนองแล้วเผลอป้ายตา หรือทารกที่คลอดผ่านช่องคลอดของมารดาที่มีเชื้อหนองในถ้าไม่รักษาทำให้ตาบอดได้



## หนองในเทียม (Non-gonococcal Urethritis)

**สาเหตุ** เกิดจากเชื้อโรคหลายชนิด แต่ส่วนใหญ่ เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ชื่อ Chlamydia trachomatis)

**ระยะฟักตัว** ประมาณ 1-4 สัปดาห์

#### อาการ

ผู้ชาย จะมีอาการแสบหรือคันที่ท่อปัสสาวะ ปัสสาวะขัด อาจมีมูกใส หรือมูกขุ่น มักพบตอนตื่นนอน

ผู้หญิง ส่วนมากมักไม่มีอาการ ส่วนน้อยจะมีตกขาว

## แผลริมอ่อน(Chancroid)

**สาเหตุ** เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ชื่อ Haemophilus ducreyi  
**ระยะฟักตัว** ประมาณระยะฟักตัว ประมาณ 7 วัน

#### อาการ

ผู้ชาย จะมีตุ่มหนองเกิดขึ้นที่อวัยวะเพศ ต่อมาแตกเป็นแผล มักมีหลายแผลขอบไม่แข็งและไม่เรียบ มีเลือดออก เจ็บปวดมาก บางคนต่อมน้ำเหลืองที่ขาหนีบบวมเป็นฝี เมื่อฝีแตกจะเป็นแผลใหญ่

ผู้หญิง ส่วนใหญ่จะมีอาการเช่นเดียวกับผู้ชาย แต่ถ้ามีแผลอยู่ที่ผนังช่องคลอดหรือปากมดลูกก็อาจไม่มีอาการ หรือมีตกขาว ปัสสาวะขัด หรือเจ็บเวลาร่วมเพศ



## กามโรคของต่อมและท่อน้ำเหลือง(ฝีมะม่วง) (Lymphogranuloma venereum)

**สาเหตุ** เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ชื่อ Chlamydia trachomatis  
**ระยะฟักตัว** ประมาณ 3-30 วัน

#### อาการ

มีตุ่มหรือแผลคันๆ เกิดขึ้นที่อวัยวะเพศ ซึ่งอาจหายไปเองภายใน 2-3 วัน ต่อมาต่อมน้ำเหลืองที่ขาหนีบจะเป็นฝี บวมแดง ร้อน ฝีอาจยุบและหายไปได้เองภายใน 2-3 สัปดาห์ หรือเป็นเดือน หากไม่ได้รับการรักษา ฝีอาจแตก มีหนองไหล กลายเป็นแผลเรื้อรัง ถ้าติดเชื้อในทวารหนัก จะทำให้ทวารหนักอักเสบตีบตัน ถ่ายอุจจาระไม่ออก