

วิธีการตรวจที่ใช้ในการค้นหาและวินิจฉัยมะเร็งเต้านม

1. **แมมโมแกรม (Mammogram)** : การเอกซเรย์เต้านม
2. **การตัดชิ้นเนื้อไปตรวจ (Biopsy)** : การนำเซลล์หรือเนื้อเยื่อไปตรวจภายใต้กล้องจุลทรรศน์ โดยพยาธิแพทย์เพื่อตรวจหาลักษณะของมะเร็ง การตัดชิ้นเนื้อ มี 4 ชนิด คือ
 - 1) การตัดชิ้นเนื้อจากภายนอก (Excisional biopsy) คือการนำก้อนเนื้อเยื่อทั้งหมดออกไปตรวจ
 - 2) การตัดชิ้นเนื้อภายใน (Incisional biopsy) คือการนำบางส่วนของก้อนหรือเนื้อเยื่อไปตรวจ
 - 3) Core Biopsy คือการนำเนื้อเยื่อไปตรวจโดยใช้เข็มขนาดใหญ่
 - 4) Fine-needle aspiration (FNA) biopsy คือการนำเนื้อเยื่อหรือสารน้ำไปตรวจโดยใช้เข็มขนาดเล็ก
3. **การตรวจหาตัวรับฮอร์โมน (Estrogen and Progesterone receptor)** เป็นการตรวจสอบเพื่อวัดปริมาณของตัวรับฮอร์โมนทั้งสองชนิดในเนื้อเยื่อมะเร็ง เพื่อประเมินว่าการรักษาด้วยฮอร์โมนจะสามารถยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็งได้หรือไม่
4. **MRI (Magnetic resonance imaging)** เป็นการตรวจโดยใช้สนามแม่เหล็กไฟฟ้าในการสร้างภาพของส่วนต่างๆ ในร่างกาย วิธีการนี้เรียกว่า Nuclear magnetic resonance imaging (NMRI)



การรักษา: มะเร็งเต้านม

วิธีการรักษาโรคมะเร็ง มีหลายวิธี ที่สำคัญ คือ ผ่าตัด รังสีรักษา ยาเคมีบำบัด ฮอร์โมนเพค และ ยารักษาตรงเป้า (ทั้งฮอร์โมนและยารักษาตรงเป้า ใช้รักษาเฉพาะผู้ป่วยซึ่งเซลล์มะเร็งเป็นชนิดตอบสนองต่อยา ซึ่งแพทย์ทราบได้จากการตรวจชิ้นเนื้อมะเร็งทางพยาธิวิทยา)

แนวทางการรักษาโรคมะเร็งเต้านมมักใช้หลายวิธีร่วมกัน ทั้งนี้ ขึ้นกับหลายปัจจัย เช่น ระยะโรค ผลชิ้นเนื้อภายหลังผ่าตัด อายุ สุขภาพผู้ป่วย และดุลพินิจของแพทย์

อนึ่ง การผ่าตัด มีทั้งชนิดเก็บเต้านมไว้ (มักต้องรักษาร่วมกับรังสีรักษา) และผ่าตัดเต้านม ทั้งนี้ขึ้นกับหลายปัจจัย เช่น ระยะโรค ขนาดและตำแหน่งของก้อนเนื้อ ขนาดเต้านมผู้ป่วย และดุลพินิจของแพทย์



เมื่อไรจึงควรพบแพทย์เพื่อตรวจโรคมะเร็งเต้านม?

ในผู้หญิงทั่วไป เมื่อคลำพบก้อนเนื้อในเต้านม หรือ พบความผิดปกติของเต้านม ควรรีบพบแพทย์ภายใน 1-2 สัปดาห์ แต่เมื่ออาการปกติ ควรพบแพทย์เพื่อขอรับการตรวจคัดกรองเมื่ออายุ 50 ปี หรือ อายุ 30-40 ปี เมื่อมีประวัติคนในครอบครัวสายตรงเป็นโรคมะเร็งเต้านม



โรค

มะเร็งเต้านม



โรงพยาบาลทำบุญ

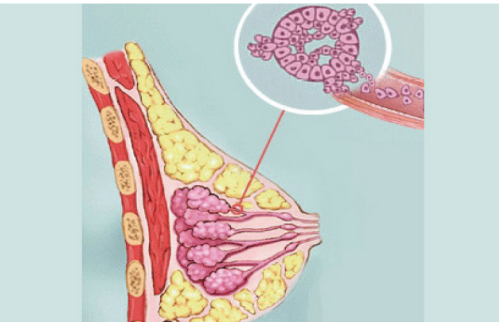
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับมะเร็งเต้านม

มะเร็งเต้านมเป็นโรคที่เกิดจากการที่เซลล์มะเร็งเข้าไปอยู่ในเนื้อเยื่อเต้านม เต้านมประกอบด้วยส่วนของต่อมน้ำนมและท่อน้ำนม เต้านมแต่ละข้างประกอบด้วยต่อมน้ำนม 15-20 lobes ซึ่งแต่ละ lobes จะแตกแขนงเล็กลงไปอีกเป็น lobules ส่วนปลายของ lobules จะมีลักษณะเป็นถุง (Bulbs) ติดอยู่กับท่อน้ำนมไปเปิดบริเวณหัวนมซึ่งสามารถผลิตน้ำนมได้ โดยท่อน้ำนมจะเป็นตัวเชื่อมต่อระหว่าง Lobes, Lobules และ Bulbs

ภายในเต้านมแต่ละข้างยังมีหลอดเลือดและหลอดน้ำเหลือง หลอดน้ำเหลืองจะนำสารน้ำที่ไม่มีสีเรียกว่าน้ำเหลืองไปยังอวัยวะที่เรียกว่า ต่อมน้ำเหลือง ต่อมน้ำเหลืองมีลักษณะเป็นรูปถั่วขนาดเล็ก พบได้ทั่วร่างกายมีหน้าที่ในการกรองสารต่าง ๆ จากน้ำเหลืองและช่วยในการต่อสู้กับเชื้อโรคต่าง ๆ กลุ่มของต่อมน้ำเหลืองที่พบในบริเวณใกล้ ๆ กับเต้านมคือ บริเวณรักแร้, บริเวณเหนือกระดูกไหปลาร้าและบริเวณหน้าอก

ชนิดของมะเร็งเต้านมที่พบบ่อยที่สุดคือ มะเร็งท่อน้ำนม ซึ่งเกิดจากเซลล์ในท่อน้ำนม ส่วนมะเร็งที่เกิดในต่อมน้ำนม (Lobes and Lobules) เรียกว่ามะเร็งต่อมน้ำนม ซึ่งมักจะพบในเต้านมทั้งสองข้างได้มากกว่ามะเร็งชนิดอื่น มะเร็งเต้านมอักเสบ (Inflammatory breast cancer) เป็นมะเร็งเต้านมชนิดที่พบได้ไม่บ่อย ลักษณะอาการจะตรวจพบว่าบริเวณเต้านมมีลักษณะของการอักเสบ คือ บวม แดงและร้อน



สาเหตุของการเกิดโรคมะเร็งเต้านม

มะเร็งเต้านมบางครั้งเกิดจากความผิดปกติของยีน โดยยีนในเซลล์จะเป็นตัวนำข้อมูลทางพันธุกรรมจากพ่อและแม่ กรรมพันธุ์มีส่วนเกี่ยวข้องประมาณ 5-10% โดยยีนที่มีการเปลี่ยนแปลงซึ่งเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมพบได้มากในบางเชื้อชาติ

ผู้หญิงที่มียีนที่มีการเปลี่ยนแปลงเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมและผู้ที่เคยมีประวัติเป็นมะเร็งเต้านมข้างหนึ่ง มักจะมีความเสี่ยงที่จะเกิดมะเร็งเต้านมในอีกข้างหนึ่งด้วย นอกจากนี้ยังมีโอกาสเกิดมะเร็งรังไข่และมะเร็งชนิดอื่นได้มากขึ้นสำหรับผู้ชายที่มียีนที่มีการเปลี่ยนแปลงเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมก็มีความเสี่ยงที่จะเป็นมะเร็งเต้านมได้เพิ่มขึ้นเช่นเดียวกัน

ปัจจุบันมีการตรวจหาพันธุกรรมที่มีการเปลี่ยนแปลงเกี่ยวกับมะเร็งเต้านม โดยจะตรวจให้กับสมาชิกของครอบครัวที่มีประวัติเสี่ยงสูง

ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้มีโอกาสเป็นมะเร็งเต้านมได้สูงขึ้น

1. อายุมาก
2. มีประจำเดือนครั้งแรกเมื่ออายุน้อย
3. มีลูกคนแรกเมื่ออายุมาก หรือไม่มีบุตร
4. มีประวัติเคยเป็นมะเร็งเต้านมมาก่อนหรือ
5. มีประวัติมะเร็งเต้านมในญาติสายตรง เช่น มารดาหรือพี่สาว, น้องสาว
6. เคยได้รับการรักษาด้วยรังสีบริเวณหน้าอกหรือเต้านม
7. เนื้อเยื่อเต้านมที่หนาแน่นจากการตรวจเอกซเรย์เต้านม (Mammogram)
8. ได้รับฮอร์โมนจากภายนอก เช่น เอสโตรเจน และโปรเจสเตอโรน
9. การดื่มสุรามากเกิน
10. เชื้อชาติคนผิวขาวมีโอกาสมากกว่า

