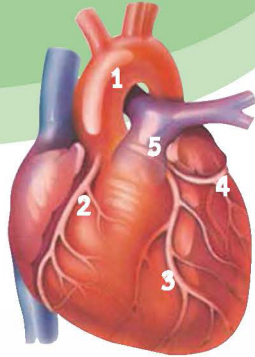


ความสำคัญของโรค

โรคหลอดเลือดหัวใจเป็นปัญหาสำคัญทางด้านสาธารณสุขของประเทศและทั่วโลก โดยมีอุบัติการณ์ในประชากรอายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป ทั้งหญิงและชาย



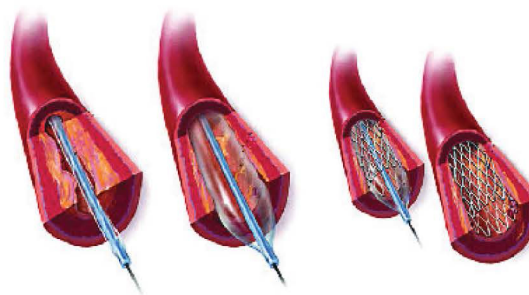
1. Aorta
2. Right Coronary Artery
3. Left Anterior Descending Coronary Artery
4. Circumflex Coronary Artery
5. Left Main Coronary Artery

อาการที่บ่งชี้ของโรค

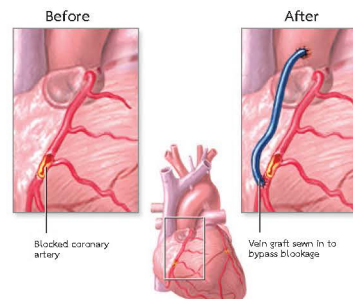
1. จุกแน่นหน้าอก ลักษณะเหมือนมีอะไรมากดทับ มักเกิดขณะออกกำลังกาย เช่น ทำงาน ออกกำลังกาย หรือ หลังรับประทานอาหารมื้อหนัก โดยเวลาที่มีอาการแน่นหน้าอกแต่ละครั้งประมาณ 3-5 นาที
2. เหนื่อยง่ายกว่าปกติ
3. ใจสั่น หัวใจเต้นผิดปกติ
4. เป็นลม หน้ามืด
5. บางรายมีอาการคล้ายกับโรคกระเพาะอาหาร หรือ กรดไหลย้อน

ประชากรที่เป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ ได้แก่

- เบาหวาน
- ความดันโลหิตสูง
- ภาวะไขมันในเลือดสูง
- การสูบบุหรี่ (พบมากในคนอายุน้อย)
- ภาวะอ้วนลงพุง
- เพศชายอายุตั้งแต่ 40 ปีขึ้นไป
- เพศหญิงอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป หรือหลังหมดประจำเดือน
- บริโภคผักและผลไม้ไม่พอ
- ขาดการออกกำลังกาย
- ภาวะเครียด



การทำการบายพาสหลอดเลือด



การทำการบายพาส

การรักษาโรคหลอดเลือดหัวใจ

1. รักษาด้วยยา เป็นการให้ยาเพื่อรักษาอาการ ควบคุมปัจจัยเสี่ยง และป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรค
2. การทำบอลลูน (PCI) โดยวิธีการขยายเส้นเลือดที่ตีบและอุดตัน พร้อมทั้งใส่ขดลวดค้ำยัน
3. การผ่าตัดเปลี่ยนทางเดินหลอดเลือดหัวใจ (CABG)

การประเมินผู้ป่วยที่สงสัยว่าเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจ ทำได้โดยวิธี

1. การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ
2. ตรวจสมรรถภาพหัวใจ โดยการเดินบนลู่วิ่งหรือสายพาน หรือเป็นการตรวจคลื่นหัวใจขณะออกกำลังกาย (Exercise Stress Test หรือ EST)
3. ตรวจคลื่นเสียงสะท้อนหัวใจด้วยความถี่สูง (ECHO)
4. ตรวจหลอดเลือดหัวใจด้วยการเอกซเรย์ (Coronary CTA)
5. ตรวจหลอดเลือดหัวใจโดยการฉีดสีผ่านสายสวน
6. การตรวจคลื่นแม่เหล็กหัวใจ (Cardiac MRI)

หมายเหตุ ขั้นตอนและวิธีการตรวจนั้นขึ้นอยู่กับดุลพินิจของอายุรแพทย์หัวใจ



การปฏิบัติตัวของผู้ป่วย โรคหลอดเลือดหัวใจ

1. ควบคุมปัจจัยเสี่ยง ได้แก่

- เบาหวาน
- ความดันโลหิตสูง
- ภาวะไขมันในเลือด
- การสูบบุหรี่

2. รับประทานยาให้ตรงตามเวลา

3. พบแพทย์ตามนัดสม่ำเสมอ



ปัจจัยเสี่ยงโรคหลอดเลือดหัวใจ หรือโรคหัวใจขาดเลือด

โรคหลอดเลือดหัวใจหรือโรคหัวใจขาดเลือด คือ ภาวะที่หลอดเลือดหัวใจตีบแคบลง หรืออุดตันจนปิดกั้น การไหลเวียนของเลือด เนื่องจากไขมันเกาะภายในผนัง หลอดเลือดหัวใจ ทำให้กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด หากเป็น ระยะเวลาานอาจทำให้เกิดกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน และ อาจทำให้เสียชีวิตกะทันหันได้



ลดความเสี่ยง NCDs ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้วยหลักการ 3 อ. 2 ส.

ใส่ใจอาหาร ไขมัน : เค็ม

ออกกำลังกาย

อารมณ์ดี

เลิก เลิกการสูบบุหรี่

ลดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

โรคหลอดเลือดหัวใจ

เรียบเรียงโดย

โรงพยาบาลท่าตูม
กระทรวงสาธารณสุข

www.thatoom.hsp.com
โทร 044-591120